

Handlingsplan 2026-2028 for Kompetansenettverk i palliasjon for ressurssykepleiere

Vedlegg 3 - mandat palliasjonsnettverk

Dokumentinformasjon	
Versjon	1.0
Gyldig fra dato	03.03.26

Innhold

1. Formål	3
2. Handlingsplanen er bygget opp omkring følgende områder	3
3. Handlingsplanen er bygget på følgende styrende dokumenter	3
4. Ansvarlig for handlingsplanen	3
5. Handlingsplanens områder	4
5.1. Pasient- og pårørendearbeid	4
Mål	4
5.2. Kompetanse	4
5.2.1. Mål 1	4
5.2.2. Mål 2	4
5.2.3. Mål 3	5
5.2.4. Mål 4	5
5.3. Organisering og drift av nettverket	5
5.3.1. Mål 1	5
5.3.2. Mål 2	5
5.3.3. Mål 3	6
5.3.4. Mål 4	6
5.3.5. Mål 5	6
5.4. Ledelsesforankring	6
5.4.1. Mål 1	6
5.4.2. Mål 2	7
5.4.3. Mål 3	7
5.5. Samhandling	7
5.5.1. Mål 1	7
5.5.2. Mål 2	8
6. Sentrale aktiviteter	8
Januar – Februar	8
Mars – Juni	8
Juli – September	8
Oktober – desember	8
7. Andre sentrale dokumenter og føringer er styrende for valg av mål og strategier..	9

1. Formål

Nettverket skal arbeide for å bygge opp og spre kompetanse i palliasjon, samt å bedre samhandling mellom sykehus og kommuner/bydeler/sykehjem i samme område for at pasientene og deres pårørende skal oppleve best mulig trygghet, kontinuitet, tett oppfølging og god symptomlindring.

Nettverket og dens ressurssykepleiere har følgende funksjoner:

- Klinisk virksomhet på arbeidsplassen – være en ressurs for pasient, pårørende og kolleger
- Samhandling og systemarbeid - utarbeide og/eller implementere rutiner for samarbeid og samhandling
- Kompetanseheving – systematisk kompetansebygging inkludert å videreformidle kompetanse

2. Handlingsplanen er bygget opp omkring følgende områder

- Pasient- og pårørendearbeid
Kompetanseheving
- Organisering og drift av nettverket
- Ledelsesforankring
- Samhandling

3. Handlingsplanen er bygget på følgende styrende dokumenter

Handlingsplanen bygger på *Strategi for Kompetansenettverket i palliasjon for ressurssykepleiere i Ahus sitt opptaksområde 2024-2026*, vedtatt i arbeidsgruppen for nettverket, januar 2024. Den bygger spesielt på *Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i kreftomsorgen* og *Nasjonale faglige råd for lindrende behandling i livets slutfase*, samt lokal kompetanseplan. Se ellers liste over styrende dokumenter siste side.

4. Ansvarlig for handlingsplanen

- Leder for kompetansenettverket
- Arbeidsgruppe
- Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenester (USHT), Akershus og Innlandet
- Kommunene/bydelene/Sykehjemsetaten/privat leverandører av helse og omsorgstjenester
- Ressurssykepleiere

5. Handlingsplanens områder

5.1. Pasient- og pårørendearbeid

Mål

Nettverket har «Pasientens helsetjeneste», «Brukeren i sentrum» og «Hva er viktig for deg» som gjennomgående visjoner

Tiltak

- Brukerperspektivet på fagdager
- Kontakt med brukerutvalg
- Benytte case i lokale samlinger
- Dele erfaringer som har bidratt til helhetlig omsorg
- Ta tilbakemeldinger i form av hva som fungerer/ikke fungerer på alvor – kontinuerlig forbedringsarbeid. Finne årsak til det som fungerer! Benytte forbedringsmetodikk og etisk refleksjon som metode
- Opplæring i bruk av og refleksjon rundt «Forhåndssamtaler»
- Palliativ avdeling, Ahus har lisens på CSNAT og de bidrar sammen med ressursssykepleiere (som er i kommuner som har startet med dette) å implementere systematisk kartlegging av pårørendes behov

Ansvar

- Alle

5.2. Kompetanse

5.2.1. Mål 1

Nettverket har kompetanseplan med systematisk opplæring for alle ressursssykepleiere

Tiltak

Fast årlig program:

- Introduksjonskurs til alle nye ressursssykepleiere
- To dagers grunnkurs i utvidet palliasjon til ressursssykepleiere uten videreutdanning
- Årlig fagdag i oktober for alle ressursssykepleiere og andre med interesse for palliasjon
- Fagsamlinger, 12 timer årlig
- Det anbefales at nye ressursssykepleiere gjennomgår e-læring i grunnleggende palliasjon (på Kompetansebroen) når man blir ressursssykepleier

Ansvar

- Alle

5.2.2. Mål 2

Etisk refleksjon er del av alle fagdager og lokale områdesamlinger

Tiltak

- Etisk refleksjon som metode benyttes i alle samlinger
- Det gis opplæring ut fra den enkelte lokale nettverksområde behov

Ansvar

- Arbeidsgruppe

5.2.3. Mål 3

Kontinuerlig forbedringsarbeid er del av alle fagdager og lokale områdesamlinger

Tiltak

- Forbedringsmetodikk benyttes - enkle metoder
- Det gis opplæring ut fra den enkelte lokale nettverksområdes behov

Ansvar

- Arbeidsgruppe

5.2.4. Mål 4

Nettverket legger til rette for hospitering som metode for kompetanseutvikling

Tiltak

- Motivere og informere til hospitering
- Evaluere rutine og medfølgende skjema kontinuerlig

Ansvar

- Arbeidsgruppe
- Ressurssykepleiere
- Kommunene/bydelene med tilhørende sykehjem

5.3. Organisering og drift av nettverket

5.3.1. Mål 1

Nettverket er forankret i retningslinjen for Kompetansenettverket i palliasjon

Tiltak

- Retningslinje er godkjent i Helsefelleskapet for bydeler og kommuner i Ahus sitt opptaksområde.

Ansvar

- Leder av kompetansenettverket
- Arbeidsgruppe (i samarbeid med Samhandlingsavdelingen på Ahus)

5.3.2. Mål 2

Nettverket har godkjente strategi- og kompetanseplaner, samt funksjonsbeskrivelse for ressurssykepleiere

Ansvar

- Arbeidsgruppe

5.3.3. Mål 3

Alle ressurspsykepleiere skal ha en signert funksjonsbeskrivelse

Tiltak

- Funksjonsbeskrivelse skal signeres av ressurspsykepleier, nærmeste leder og leder av Kompetansenettverket og deretter arkiveres

Ansvar

- Leder av kompetansenettverket

5.3.4. Mål 4

Nettverket har oppdaterte navnelister

Tiltak

- Opprette et godt system for navnelister som holdes oppdatert kontinuerlig
- Oppdatert nettside med liste over arbeidsgruppen

Ansvar

- Leder av kompetansenettverket

5.3.5. Mål 5

Lokalt nettverk er aktivt i alle områder

Tiltak

- Markedsføre nettverket og områdesamlinger
- Lage planer for lokalt område
- Planlegge områdesamlinger
- Sende ut agenda og referat
- Ledere settes på kopi når relevant informasjon sendes ut

Ansvar

- Leder av kompetansenettverket

5.4. Ledelsesforankring

5.4.1. Mål 1

Nettverket er synlig og kjent, og bør ha ressurspsykepleiere fra alle avdelinger/soner i alle kommuner, bydeler og sykehus

Tiltak

- Markedsføring av nettverket via nettside
- Videre sende nyhetsbrev fra Kompetansetjenesten for lindrende behandling (KLB) og informasjon fra andre samarbeidspartnere

Ansvar

- Leder av kompetansenettverket
- Arbeidsgruppe

5.4.2. Mål 2

Arrangere introduksjonskurs årlig

Tiltak

- God informasjon om Kompetansenettverket
- Sende ut informasjon om introduksjonskurs
- Bidra til at flest mulig ledere deltar på introduksjonskurs for nye ressurspsykepleiere

Ansvar

- Leder av kompetansenettverket
- Arbeidsgruppa

5.4.3. Mål 3

Arrangere årlig dialogmøte for ledere til ressurspsykepleiere

Tiltak

- Invitere til digitalt møte
- Informere om nettverket
- Dele erfaringer

Ansvar

- Leder av kompetansenettverket
- Arbeidsgruppe

5.5. Samhandling

5.5.1. Mål 1

Det legges til rette for gode pasientforløp på tvers av kommune/bydel/sykehjem/helseforetak og på tvers av yrkesgrupper

Tiltak

- Bidra til at kommuner/bydeler/sykehjem/helseforetak samarbeider rundt pasientforløp ved å ta utgangspunkt i hva som fungerer/ikke fungerer
- Bidra til gode rutiner med bakgrunn i nasjonale faglige råd
- Benytte forbedringsmetodikk og etisk refleksjon som metode

Ansvar

- Alle

5.5.2. Mål 2

Nettverket bidrar til økt bruk av:

- Forhåndssamtaler
- Palliativ plan
- Individuell plan

Tiltak

- Det gis opplæring i bruk av dette på samlinger
- Lokale nettverk bidrar til å øke bruken av dette med erfaringsdeling, gjerne med utgangspunkt i case; hvordan fungerte dette, hva kunne vært gjort annerledes
- Bidra til erfaringsdeling

Ansvar

- Alle

6. Sentrale aktiviteter

Januar – Februar

- Vurdere søknad om midler til kompetansehevende tiltak
- Gjennomgang av styrende dokumentene for kompetansenettverket for palliasjon
- Starte planlegging av introduksjonskurs, områdesamling og felles fagdag
- Arbeid med å lage digitalt grunnkurs
- Arbeidsgruppemøte
- Digitalt møte for ledere
- Årsevaluering for ressurssykepleiere og deres ledere
- Evaluering av introduksjons- og grunnkurs fortløpende

Mars – Juni

- Opprettholde lokale områdesamlinger
- Arbeid med å lage digitalt grunnkurs
- Arbeidsgruppemøte

Juli – September

- Arbeidsgruppemøte
- Arbeid med å lage digitalt grunnkurs

Oktober – desember

- Arbeidsgruppemøte
- Arrangere fagdag for alle i oktober
- Arrangere introduksjonskurs en dag i desember
- Godkjent årsrapport sendes ut og legges på nettsiden

7. Andre sentrale dokumenter og føringer er styrende for valg av mål og strategier

- Helsepersonelloven
- Pasient- og brukerrettighetsloven
- Spesialisthelsetjenesteloven
- Helse- og omsorgstjenesteloven
- [Nasjonalt handlingsprogram for palliasjon i kreftomsorgen, IS-2800, Helsedirektoratet \(2019\)](#)
- [Meld. St. 24\(2019 –2020\) Lindrende behandling og omsorg - Vi skal alle dø en dag. Men alle andre dager skal vi leve](#)
- [Nasjonale faglige råd for lindrende behandling i livets slutfase, Helsedirektoratet, 2018](#)
- [Nasjonal kreftstrategi 2018-2022. Leve med kreft, Helse- og omsorgsdepartementet](#)
- [Nasjonale faglige råd for forhåndssamtaler og planlegging ved begrenset forventet levetid](#)
- [Nasjonale anbefalinger, råd og pakkeforløp, Helsedirektoratet](#)
- [Anbefaling for organisering av kompetansenettverk i palliasjon og kreftomsorg i region sør-øst](#)
- [Rapport om tilbudet til personer med behov for lindrende behandling og omsorg mot livets slutt – Å skape liv til dagene, IS-2278, Helsedirektoratet \(2016\)](#)
- Mandat, strategi, kompetanseplan og funksjonsbeskrivelse for ressurspsykepleiere i kompetansenettverket i Ahus sitt opptaksområde
- www.helsedirektoratet.no/retningslinjer/palliasjon-til-barn-og-unge
- [Felles innsats mot kreft. Nasjonal kreftstrategi \(2025–2035\)](#)
- [Pårørendeveileder](#)
- [Forhåndssamtaler](#)
- [Pakkeforløp hjem for pasienter med kreft - pasientinformasjon](#)