

Styresak

Dato dok.: 19.05.2021
Møtedato: 26.05.2021
Vår ref.: 21/03630-3

Administrerende direktør

Postadresse: 1478 LØRENSKOG
Telefon: +47 67 96 00 00

Sak 46/21 Administrerende direktørs orienteringer

Administrerende direktør ønsker å orientere om følgende saker:

1. Nevropsykobiologisk forskning (Marianne Soili Letho)
2. ALL IN (Espen Aasegg Wasshaug)

Administrerende direktørs innstilling til vedtak:

Styret tar saken til orientering.

Øystein Mæland
Administrerende direktør

Dokumentet er elektronisk godkjent

1. Nevropsykobiologisk forskning (Marianne Soili Letho)

Forskningsgruppen for nevropsykobiologi er interessert i å studere hvordan mentale fenomener og kroppens fysiologi påvirker hverandre, og å oppdage nye måter man kan påvirke observerte interaksjoner. Målsetningen er å identifisere systemiske mekanismer for vanlige psykiske lidelser som depresjon, og å brukes denne kunnskapen til å utvikle eller optimalisere behandlingen. For å oppnå dette studeres ulike populasjoner som omfatter både friske frivillige og mennesker med ulike psykiske lidelser.

Forskningsgruppen leder mental helse-delen av det pågående multidisiplinære Kuopio Birth Cohort (KuBiCo)-studiet som ble initiert i 2012. KuBiCo har som mål å rekruttere i alt 10 000 mor-barn-par. Per i dag omfatter databasen nesten 7 000 par. Kohorten har også en stor biobank med serumprøver som er samlet inn to ganger under svangerskapet, og i tillegg blod fra navlestrengen, hår og mikrobiologiske prøver fra de nyfødte barna. Som del av prosjektet sees det nærmere på sammenhenger mellom mors mentale helse og biomarkører fra henne selv og det nyfødte barnet. Med sikte på å kunne finne nye måter å øke livskvaliteten hos enkeltindivider på, studeres det også hvordan mors mentale helsetilstand under svangerskapet påvirker barnets helse og velvære gjennom oppveksten.

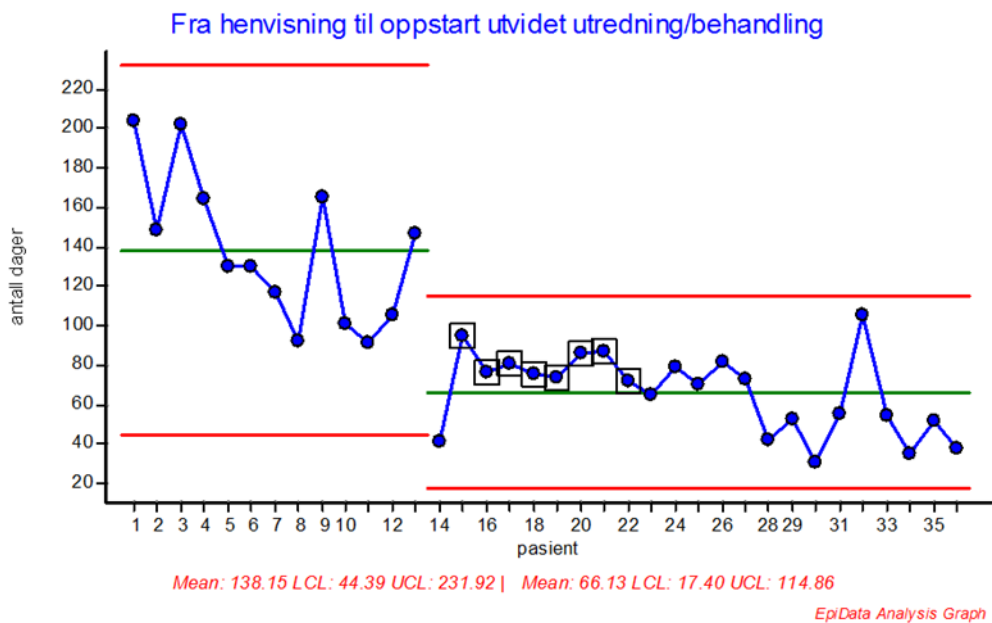
Videre er gruppen i ferd med å etablere en stort observasjonsstudie knyttet til elektrokonvulsiv terapi som gis til pasienter med depresjon. I studien skal det vurderes hvordan behandlingseffekten påvirkes av psykiatriske, nevropsykologiske og psykologiske faktorer. Det planlegges innsamling av data fra Norge (Akershus universitetssykehus), Tyskland (University of Heidelberg) og Finland (University of Tampere). Ettersom Akershus universitetssykehus har et stort befolkningsgrunnlag og mange pasienter, ligger det godt til rette for å samle data fra pasientbehandlingen. Slike naturalistiske studier er egnet til å studere hvilke faktorer som er avgjørende for et godt behandlingsutfall. Fordi denne typen studier krever systematikk i evaluering og behandling av pasientene, bidrar de også til å strømlinjeforme og videreutvikle helsetjenesten.

2. ALL IN – forbedringsprosjekt på inntaksarbeid ved BUP Øvre Romerike (Espen Aasegg Wasshaug)

Det er gjennomført et forbedringsprosjekt knyttet til inntak og vurdering av pasienter ved BUP Øvre Romerike. Prosjektets metodikk presenteres muntlig i møtet.

Av de viktigste resultatene er:

- ingen avslag – alle tas inn til en vurdering
- gjennomfører basisutredning pakkeforløp
- gjennomsnittlig ventetid før oppstart redusert til 26 dager
- halvert ventetid fra henvisning til oppstart behandling
- bedre sortering/prioritering - hjelp til de som faktisk trenger det



Bedre sortering:

Av alle som ville fått avslag på skriftlig henvisning:
25% fikk videre oppfølging etter ALL IN

Av alle som ville blitt tatt inn basert på skriftlig henvisning:
30% ble avsluttet etter ALL IN

Ressursbruk:

Mer effektiv basisutredning og inntaksprosess, kompenserer for flere basisutredninger.

Samarbeid med kommunen:

Epikrise sendes digitalt til BUP-kontakt i kommunen. Kommunen forpliktet seg til samarbeid.
Ikke økning i henvisninger i prosjektperioden.

Implementering:

Fra 01.08.21: alle henvisninger til BUP ØR
-mål om ventetid <21 dager, avslag <5%