

Årsrapport 2024

Ortopedisk forskningsgruppe



Innhold

Året sett fra forskningslederen	3
Ortopedisk forskningsgruppe	4
Tildelte forskningsmidler 2024	7
Forskningsaktivitet i Ortopedisk forskningsgruppe	8
Disputaser	12
Ortopedisk forskningsutvalg.....	14
Ortopedisk forskningsseminar.....	15
Publikasjoner	16
Presentasjoner og abstrakter	19
Akademiske oppgaver.....	21

2024: Et år med faglig driv og nye tradisjoner

2024 har vært et aktivt og spennende år for Ortopedisk forskningsavdeling ved Akershus universitetssykehus. Vi har opprettholdt høy forskningsaktivitet med flere pågående prosjekter som spenner fra kliniske studier til eksperimentelle tilnærminger innen ortopedi. Vårt fokus på kvalitet og relevans gjenspeiles i årets publikasjoner, hvor våre forskere har bidratt til både nasjonale og internasjonale tidsskrifter med artikler som styrker kunnskapsgrunnlaget for behandling og rehabilitering av muskel- og skjelettlidelser.



Et av årets høydepunkter var vårt første forskningsseminar, arrangert i september på Holmen Fjordhotell. Seminaret samlet fagfolk, forskere og klinikere til faglig påfyll og dialog, og skapte et verdifullt forum for erfaringsutveksling og nettverksbygging. Dette arrangementet markerer starten på en ny tradisjon som vi håper vil styrke samarbeidet og fremme videre utvikling av ortopedisk forskning ved sykehuset.

Vi ser frem til å bygge videre på denne positive utviklingen i 2025, og takker alle involverte for innsatsen som bidrar

til å gjøre avdelingen til et ledende miljø for ortopedisk forskning.

Ortopedisk forskningsgruppe

Universitetsansatte

Per-Henrik Randsborg	Leder orto forskning, Prof. II, overlege, 20% universitetsstilling
Asbjørn Årøen	Prof. II, overlege, 20 % universitetsstilling
Rune B. Jakobsen	Førsteamanuensis, overlege, 20% universitetsstilling
Jakob V. Nordbø	Stipendiat, legespesialist, 100% universitetsstilling
Guri R. Ekås	Universitetslektor, overlege, 20% universitetsstilling

Forskningsstillinger

Annette Wikerøy	Stipendiat, overlege, 50% forskningsstilling
Max Temmesfeld	Stipendiat, legespesialist, 50% forskningsstilling

Forskningsgrupper og medlemmer

Fot og ankel

Monica Sailer	Stipendiat, fagansvarlig overlege
Tor Kristian M. Andresen	Stipendiat, overlege

Kne

Jan Harald M. Røtterud	Ph.D., fagansvarlig overlege
Per-Henrik Randsborg	Leder orto forskning, Prof. II, overlege
Asbjørn Årøen	Prof. II, overlege
Truls M. Straume Næsheim	Postdok, overlege
Guri Ranum Ekås	Ph.D., overlege
Inge Skråmm	Ph.D., klinikkdirektør
Rune B. Jakobsen	Førsteamanuensis, Ph.D., seksjonsoverlege
Jan Rune Mikaelson	Stipendiat, avdelingsleder, overlege
Stian Kjennvold	Stipendiat, overlege
Axel S. Petterson	Overlege

Hofte

Stefan Bartels	Ph.D., fagansvarlig seksjonsoverlege
Christian Pollmann	Ph.D., overlege
Jakob V. Nordbø	Stipendiat, legespesialist

Ortopedisk forskningsgruppe

Rygg

Oliver Grundnes	Ph.D., fagansvarlig overlege
Ole Kristian Alhaug	Ph.D., overlege
Sverre Mjønes	Stipendiat, overlege
Abdullah Cetinkaya	Overlege

Brudd

Hendrik Fuglesang	Ph.D., overlege
Svend Ulstein	Ph.D., overlege
Annette Wikerøy	Stipendiat, fagansvarlig overlege

Hånd

Ingi Thor Hauksson	Stipendiat, fagansvarlig overlege
Ståle Clementsen	Stipendiat, overlege
Morten Havdal	Overlege
Erik Engebretsen	Overlege

3D-lab

Max Temmesfeld	Stipendiat, legespesialist
----------------	----------------------------

LISer

Charles Fatland	MD, LIS
Christian Støttrup	MD, Ph.D., LIS
Caroline Kooy Tveiten	Stipendiat, LIS
Maren Gundersen	Stipendiat, LIS
Henrik Rosenberg	LIS

Forskningsstøtte

Johanna A. Gjestland	Seksjonsleder orto forskning
Caroline Sofie Christoffersen	Forskningskoordinator
Heidi A. Hanvold	Forskningskoordinator

Ortopedisk forskningsgruppe 2024

- sammendrag

Medlemmer av forskningsgruppen

2 professorer
1 førsteamanuensis
1 universitetslektor
1 postdoc
12 forskere med doktorgrad
11 stipendiater
3 forskningsstøttepersonell

2024 - utvalgte høydepunkter

41 pågående kliniske behandlingsstudier hvorav

- 10 randomisert, kontrollerte studier åpne for inklusjon
- 2 nye kliniske behandlingsstudier

21 fagfellevurderte publikasjoner

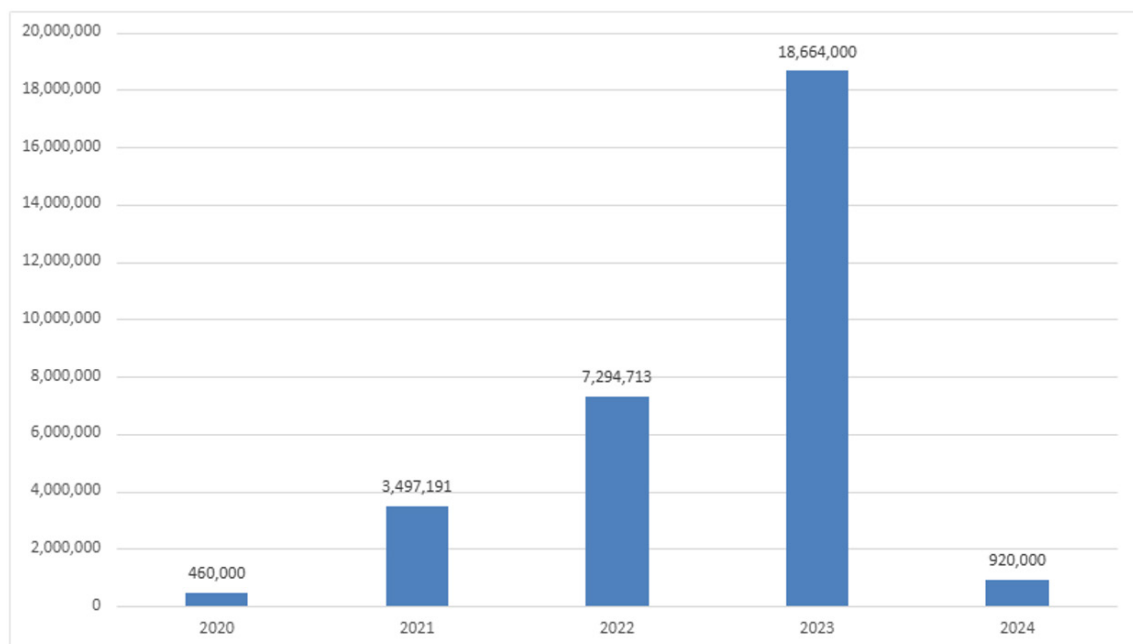
Tildelte forskningsmidler 2024

Ortopedisk forskningsgruppe har de siste årene hatt god uttelling i søknader om forskningsmidler, med særlig høy tildeling i 2023. Årets tildeling er lavere enn toppåret, men reflekterer fortsatt en aktiv og målrettet forskningsinnsats.

Etter en jevn økning fra 460 000 kroner i 2020 til hele 18,6 millioner kroner i 2023, fikk Ortopedisk forskningsgruppe i 2024 tildelt 920 000 kroner. Til tross for en nedgang sammenlignet med toppåret, viser utviklingen over tid at klinikken har

hatt god gjennomslagskraft i søknader om ekstern finansiering. Dette understreker både kvaliteten på forskningsaktiviteten og evnen til å tiltrekke seg midler i et konkurransepreget forskningsmiljø.

Søker	Stipendiat	Prosjekttittel	Tildeler	Sum
Årøen A.	Petterson A.	Save the meniscus – The bucket handle study	Interne strategiske forskningsmidler	300 000
Jakobsen RB.	Rosenberg H.	Surgical approach to the hip joint in hemiarthroplasty – modified posterior approach or direct lateral approach	Interne strategiske forskningsmidler	600 000
Rønsåsbjørg N. Karlsen E.		Skåringsverktøy for tidlig oppdagelse av sepsis på sengepost	Tidsskriftet	20 000



Figur 1. Tildelte forskningsmidler 2020-2024.

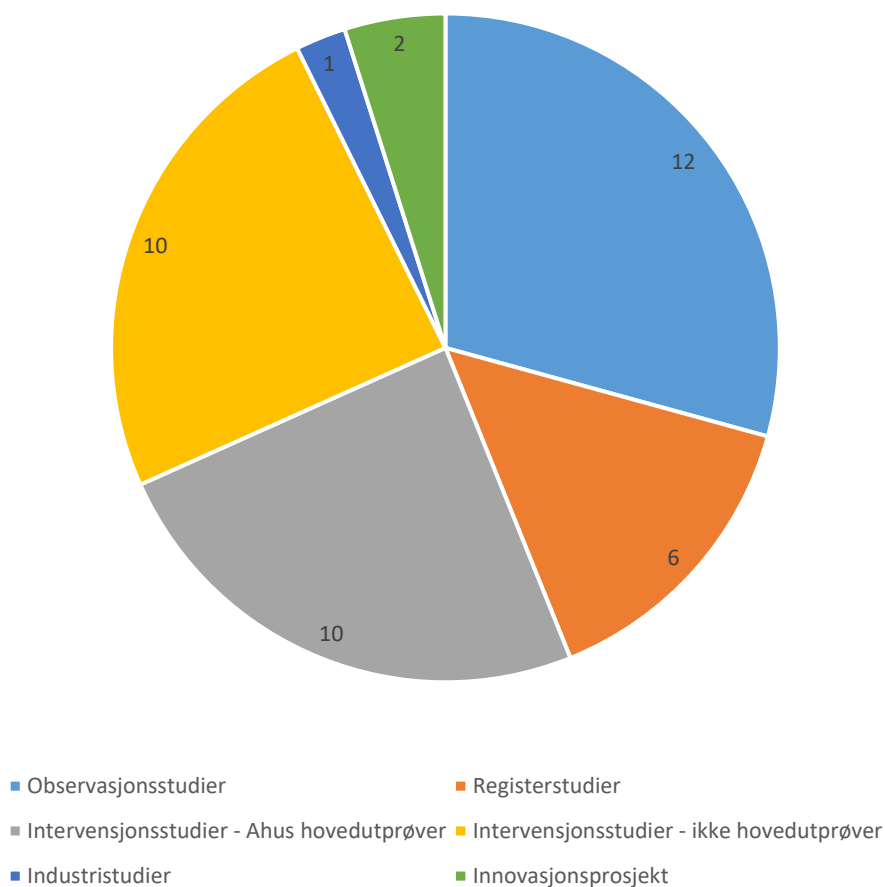
Forskningsaktivitet i Ortopedisk forskningsgruppe

I Ortopedisk forskningsgruppe er det pr 31.12.2024 41 pågående studier.

Kakediagrammet under viser fordelingen av de pågående forskningsprosjektene i Ortopedisk klinikk etter studiedesign. Intervensjonsstudier utgjør den største andelen, med en jevn fordeling mellom Ahus-initierte og eksternt initierte prosjekter.

I tillegg er det betydelig aktivitet innen observasjonsstudier og registerforskning, samt enkelte innovasjons- og industristudier.

På de påfølgende sidene finnes en oversikt over studiene fordelt på fagområder, som gir et innblikk i bredden og den kliniske relevansen i forskningsporteføljen.



Figur 2. Fordeling av pågående studier i Ortopedisk klinikk fordelt på studiedesign.

Prosjekttittel	Studiedesign	Lokal pro- sjektleder	Stipendiat	Multisen- ter	Hovedutprøver	Status	Finansiering
FOT							
Identifisering av faktorer av betydning for behandlingssvikt og pasienttilfredshet etter avrevet akillessene: Minimum 5 års oppfølging av pasienter randomisert til ikke-kirurgisk behandling, åpen kirurgi eller mini-åpen kirurgi.	Observasjonsstudie	Ståle Myhrvold	Tor Kristian M. Andresen	Nei	Ahus	Datainnsamling	Helse Sør-Øst doktorgradsstipend 2024-2029
NPE klager etter behandling av akillesseneruptur i Norge fra 2010 til 2019	Registerstudie	Ståle Myhrvold	Tor Kristian M. Andresen	Nasjonalt reg.		Manuskriptfase	Helse Sør-Øst doktorgradsstipend 2024-2030
Behandling av sone 3-brudd i proksimale del av femte metatars – en randomisert, kontrollert studie	Intervensjonsstudie	Tor Kristian M. Andresen		Ja	Sykehuset Østfold	Åpen inklusjon	
Stopp blodpropp i benet - forebygging av venøse tromboembolier blant polikliniske pasienter i svensk-internasjonal multisenterstudie	Intervensjonsstudie	Tor Kristian M. Andresen		Ja	Karolinska Institutet	Åpen inklusjon	
Reduksjon av amputasjoner i underekstremiteten ved innføring av pakkeforløp for diabetiske fotsår (RAMP-studien)	Intervensjonsstudie	Per-Henrik Randsborg	Monica Sailer	Nei	Ahus	Manuskriptfase	
Vakuumassistert behandling av diabetiske fotsår - en prospektiv randomisert studie	Intervensjonsstudie	Per-Henrik Randsborg	Monica Sailer	Ja	Ahus	Inklusjon starter 1.01.2025	Helse Sør-Øst doktorgradsstipend 2024-2030
NPE klager etter hallux valgus kirurgi i Norge 2010-2020	Registerstudie	Per-Henrik Randsborg	Tor Kristian M. Andresen	Nasjonalt reg.		Publisert 2024	
KNE							
Avrivningsbrudd av korsbåndsfestet - Hvordan går det egentlig?	Observasjonsstudie	Guri Ekås	Maren Gundersen	Nei	Ahus	Datainnsamling	Sophies Minde + Helse Sør-Øst åpen prosjektstøtte 2024-2029
Totalprotese i kneet hos pasienter med fedme - ulemper og fordeler	Observasjonsstudie	Per-Henrik Randsborg	Jan Rune Mikaelson	Nei	Ahus	Datainnsamling	Helse Sør-Øst doktorgradsstipend 2023-2028
Komplikasjoner og revisjoner etter totalprotese i kne hos pasienter med fedme	Observasjonsstudie	Per-Henrik Randsborg	Jan Rune Mikaelson	Nei	Ahus	Publisert 2024	Helse Sør-Øst doktorgradsstipend 2023-2028
Mesenchymale stamceller i et klinisk forsøk for å reparere skadet leddbrusk	Intervensjonsstudie	Asbjørn Årøen	Stian Kjennvold	Ja	Ahus	Manuskriptfase	Helse Sør-Øst doktorgradsstipend 2020-2026
Korsbåndrekonstruksjon i knær med ledsagende menisk- og bruskskade, -prognose og behandling -En skandinavisk kohortstudie med 5- og 10-års oppfølging	Registerstudie	Svend Ulstein	Stian Kjennvold	Nasjonalt reg.	Ahus	Manuskriptfase	Helse Sør-Øst doktorgradsstipend 2020-2026
Bøttehankstudien - registerstudie 1	Registerstudie	Asbjørn Årøen	Axel Petterson	Nasjonalt reg.	Ahus	Manuskriptfase	Ahus strategiske forskningsmidler 2024
Barnekorsbåndsinisiativet - PAMI	Opprettelse av register	Guri Ekås		Nasjonalt reg.	Ahus	Datainnsamling	Sophies Minde 2023-2024, Helse Sør-Øst åpen prosjektstøtte 2024-2027

Avulsjonsfraktur av tuberositas tibia hos barn og unge – eksisterende kunnskapsgrunnlag og pasientbehandling på Akershus Universitetssykehus	Observasjonsstudie	Guri Ekås	student-oppgave	Nei	Ahus	Manuskriptfase	Ingen (stud.oppg.)
Antibiotika i beinsement ved kneprotesekirurgi for å forebygge leddprotesefeksjon i Norge: En registerbasert multisenter randomisert kontrollert studie	Intervensjonsstudie	Rune B. Jakobsen		Ja	Haukeland universitetssykehus	Åpen inklusjon	
Hvordan behandles fremre korsbåndsskader best - en registerbasert randomisert kontrollert studie	Intervensjonsstudie	Rune B. Jakobsen	Caroline K. Tveiten	Ja	Ahus	Åpen inklusjon	KLINBEFORSK 2019-
ACI-studien. Bruskskader i kne hos voksne.	Intervensjonsstudie	Asbjørn Årøen		Ja	Ahus	Inklusjon avsluttet, dataanalyse	KLINBEFORSK 2015-
Mikrofrakturstudien (MFX). Bruskskader i kne hos voksne.	Intervensjonsstudie	Asbjørn Årøen		Ja	Ahus	Inklusjon avsluttet, dataanalyse	
Kneskjellet ut av ledd	Intervensjonsstudie	Truls Straume-Næsheim		Nei	Ahus		Ahus strategiske forskningsmidler 2023
HOFFE							
Fysisk aktivitet etter totalprotese i hofte	Observasjonsstudie	Asbjørn Årøen	Jakob V. Nordbø	Nei	Ahus	Publisert 2024	UiO stipendiat
Kirurgisk tilgang til hofteleddet ved operasjon med hemiprotese –modifisert bakre (SPAIRE) eller direkte lateral tilgang / SPAIRE-tilgang versus lateral tilgang ved hemiprotese i hofteleddet: en randomisert, kontrollert studie	Intervensjonsstudie	Rune B. Jakobsen	Henrik Rosenberg	Ja	Diakonhjemmet sykehus	Datainnsamling	Ahus strategiske forskningsmidler 2025, Sophies Minde 2024-2025
Trenger vi bevegelsesrestriksjoner etter operasjon med totalprotese i hofte?	Observasjonsstudie	Asbjørn Årøen	Jakob V. Nordbø	Nei	Ahus	Pågende, dataanalyse	UiO stipendiat
Langtidsresultater etter behandling av dislokerte FCF ved pasienter mellom 55 og 70 år. 10 års oppfølging etter behandling med enten osteosyntese eller totalprotese	Observasjonsstudie	Stefan Bartels		Nei	Ahus	Pågående	Ingen
IMPATIENT - Patogenpåvisning og -karakterisering direkte på prøvemateriale ved hjelp av nestegenerasjonssekvensering - bedret diagnostikk og behandling?	Observasjonsstudie	Hege Vangstein Aamot/Christian Pollmann		Nei	Ahus	Datainnsamling	Ingen
Overfladisk sårinfeksjon etter ledderstattende kirurgi - sannhet eller myte?	Observasjonsstudie	Christian Pollmann		Nei	Ahus	Datainnsamling	Ingen
Bedre før - bedre etter: opptrening før operasjon for eldre pasienter satt opp til totalproteseoperasjon i hofte	Intervensjonsstudie	Astrid Bergland (Oslo Met)	Jakob V. Nordbø	Ja	Høgskolen i Oslo og Akershus	Pågående, dataanalyse	Ingen
RYGG							
Sammenligning av avstivning i lenderyggen med tverrfaglig rehabilitering; en randomisert studie på pasienter med kroniske korsryggsmerter	Intervensjonsstudie	Christian Helum (OUS)	Sverre Mjønes	Ja	OUS		Helse Sør-Øst åpen prosjektstøtte 2023-2028 (OUS)

Frekvens av reoperasjoner etter spinal stenose kirurgi	Registerstudie	Ole Kristian Alhaug		Nasjonalt reg.	Ahus		
Prolaps med pareser - utvidet testing av muskelkraft	Observasjonsstudie			Nei	Ahus		
NPE klager etter ryggkirurgi i Norge fra 2009 til 2019	Registerstudie	Per-Henrik Randsborg	Joao A. P. Dos Reis	Nasjonalt reg.	Ahus		
SunBurst-studien - Internasjonal randomisert kontrollert studie av thorakolumbale burstfrakturer - operativ eller konservativ behandling	Intervensjonsstudie	Abdullah Centinkaya		Ja	OUS	Pågående, inklusjon avsluttet	
NORDSTEN Spinal stenose studien	Intervensjonsstudie	Oliver Grundnes		Ja	Haukeland universitetssykehus	Publiseringsfase	
BRUDD							
Sammenligning mellom plate og nagleosteosyntese av 3 eller 4 parts brudd i skulderen, en randomisert, kontrollert studie	Intervensjonsstudie	Per-Henrik Randsborg	Annette Wikerøy	Nei	Ahus	Pågående, inklusjon avsluttet	
Kirurgisk versus konservativ behandling av 2-parts brudd i øvre humerusende, en prospektivt randomisert kontrollert studie	Intervensjonsstudie	Per-Henrik Randsborg	Annette Wikerøy	Nei	Ahus	Pågående	
Brudd i bakre malleol, hvilke brudd bør fikseres?	Intervensjonsstudie	Hendrik Fuglesang	Charles Fatland	Ja	Haukeland universitetssykehus		
Delprotese i albuen, en langtidsoppfølging av pasienter operert med Explor™ Radial Head System	Observasjonsstudie	Svend Ulstein		Ja	Ahus	Pågående inklusjon	Industrifinansiert
HÅND							
NOR-CACTUS-studien: En norsk studie som sammenligner behandlingsstrategier ved karpaltunnelsyndrom	Intervensjonsstudie	Per-Henrik Randsborg		Ja	Diakonhjemmet sykehus	Pågående inklusjon	
En prospektiv randomisert studie som sammenligner nåletomi med clostridium histolyticum ved behandling av Dupuytren's kontraktur (kollagenase vs nålebehandling)	Intervensjonsstudie	Per-Henrik Randsborg	Ingi Thor Hauksson		Ahus	Publisert 2024	
INNOVASJON							
En biomekanisk studie som sammenligner tensjonsbåndprinsippet med en ny platefiksjon for brudd i kneskålen	Innovasjonsprosjekt	Hendrik Fuglesang		Nei	Ahus		
A superconstruct for osteoporotic femur fractures	Innovasjonsprosjekt	Hendrik Fuglesang		Nei	Ahus		
ANDRE PROSJEKT							
3D printede frakturmodeller - implementering og påvirkning på frakturkirurgi i et stort norsk sykehus		Per-Henrik Randsborg	Max Temmesfeld	Nei	Ahus		
Samhandling for bedre benhelse		Jakob V. Nordbø/Lende G. Dalhbak		Nei			

Funksjonelt resultat og komplikasjoner etter kirurgisk behandling av dislokerte lavenergibrudd i lårhalsen hos pasienter mellom 55 og 70 år



Cand. Med. Stefan Bartels ved Institutt for klinisk medisin forsvarte avhandlingen *Funksjonelt resultat og komplikasjoner etter kirurgisk behandling av dislokerte lavenergibrudd i lårhalsen hos pasienter mellom 55 og 70 år* for graden Ph.D. (Philosophiae Doctor), 8.februar 2024.

Hovedveileder: Professor emeritus Stein-Erik Utåg.

Sammendrag av avhandlingen

Bakgrunn

Dislokerte lavenergibrudd i lårhalsen er alvorlige skader som krever sykehusinnleggelse og kirurgisk behandling. I Norge behandles slike brudd vanligvis med enten intern fiksasjon (IF) – hvor bruddet reponeres og stabiliseres med skruer – eller med ledderstattende kirurgi i form av hemiprotese (HA) eller totalprotese (THA). For pasienter over 70 år er det godt dokumentert at protese gir best resultater, men for pasienter mellom 55 og 70 år er det mindre kunnskap om optimal behandling. Denne pasientgruppen er ofte yrkesaktiv, har høyere funksjonskrav og forventninger til livskvalitet, og kan samtidig være mer skrøpelige enn tidligere antatt.

Formål

Formålet med avhandlingen var å undersøke funksjonelle utfall og komplikasjoner etter kirurgisk behandling av dislokerte lavenergibrudd i lårhalsen hos pasienter mellom 55 og 70 år, og å sammenligne effekten av intern fiksasjon (IF) med totalprotese (THA).

Metode og hovedfunn

Artikkel I – Registerstudie

Basert på data fra 2 713 pasienter (55–70 år) med dislokert lårhalsbrudd registrert i Norsk hoftebruddregister (2005–2012). 33 % av pasientene behandlet med IF måtte reopereres. Pasienter behandlet med HA eller THA rapporterte bedre funksjon, mindre smerter og høyere tilfredshet. HA-

gruppen var mest skrøpelig, med 15 % ettårsdødelighet, men hadde likevel bedre utfall enn IF-gruppen.

Artikkel II – Kasus-kontrollstudie

Sammenlignet 50 pasienter med lavenergi-brudd med 150 alders- og kjønnsjusterte kontroller uten brudd. Pasientene med brudd hadde lavere bentetthet (målt med DXA), høyere forekomst av røyking, og dårligere selvrappportert helse og funksjon. Studien indikerer at pasienter med slike brudd er mer skrøpelige enn jevnaldrende i normalbefolkningen.

Artikkel III – Randomisert kontrollert studie

102 pasienter ble randomisert til behandling med IF eller THA. 9 pasienter i IF-gruppen måtte konverteres til protese allerede under operasjonen. I løpet av 24 måneders oppfølging måtte 50 % i IF-gruppen reopereres, mot kun 2 i THA-gruppen. THA-

gruppen hadde bedre resultater på de fleste funksjonsmål, inkludert Harris Hip Score, livskvalitet og smerte. Selv om forskjellen i HHS etter 12 måneder ikke var statistisk signifikant, viste øvrige utfallsmål en klar fordel for THA.

Konklusjon

Pasienter mellom 55 og 70 år med dislokerte lavenergi-brudd i lårhalsen har høy risiko for komplikasjoner og reoperasjoner etter intern fiksasjon. De er ofte mer skrøpelige og osteoporotiske enn tidligere antatt. Behandling med totalprotese gir bedre funksjonelle resultater, færre komplikasjoner og høyere pasienttilfredshet. Ledderstattende kirurgi bør derfor vurderes som førstevalg i denne pasientgruppen.

Ortopedisk forskningsutvalg

Medlemmer

Rolle i forskningsutvalget

Per-Henrik Randsborg	Leder av utvalget, avdelingsleder Orto forskning
Johanna A. Gjestland	Seksjonsleder Orto forskning
Caroline Sofie Christoffersen	Forskningskoordinator
Heidi Hanvold	Forskningskoordinator
Asbjørn Årøen	Rep. UiO
Guri Ekås	Rep. UiO
Rune B. Jakobsen	Rep. UiO/veiledere
Jakob V. Nordbø	Rep. stipendiater
Sverre Mjønes	Rep. stipendiater
Christian Pollmann	Rep. overleger
Tor Kristian M. Andresen	Rep. overleger
Christian Støttrup	Rep. LIS
Hendrik Fuglesang	Rep. fagansvarlige
Maximilian Fruth	Rep. avd. Kongsvinger
Wenche B. Jacobsen	Rep. avd. pleie

Sentrale oppgaver for Ortopedisk forskningsutvalg

- Gi råd og fungere som diskusjonsforum i forskningsrelaterte saker som fremlegges utvalget
- Gi råd om oppfølging av nasjonale og foretakets utviklingsplaner og strategier innen forskning
- Gi råd i utvikling og oppfølging av klinikkens forskningsstrategi
- Foreslå tiltak for å øke forskningsaktiviteten og bedre kvaliteten på forskning i avdelingen
- Følge opp og vurdere forskningsavdelingens arbeid
- Uttale seg i saker som berører anvendelse av økonomiske rammer stilt til rådighet for forskning i avdelingen
- Stimulere til samarbeid internt i avdelingen og eksternt
- Bidra til å synliggjøre avdelingens forskningsaktivitet
- Gjennomgå klinikkens forskningsaktivitet regelmessig
- Stimulere til tverrfaglige prosjekter som involverer alle yrkesgrupper.
- Legge til rette for internasjonalt samarbeid og nasjonalt samarbeid med andre helseforetak, universiteter og høyskoler og andre relevante samarbeidspartnere

Ortopedisk forskningsseminar,

Holmen Fjordhotell 12-13 september

Ortopedisk forskningsavdeling arrangerte et inspirerende todagers forskningsseminar på Holmen Fjordhotell, med 28 deltakere fra Ortopedisk klinikk. Målet var å styrke forskningsmiljøet, dele kunnskap og fremme tverrfaglig samarbeid.

Seminaret samlet ansatte fra Ortopedisk klinikk med forskningsinteresse til et variert faglig program, der doktorgradsstudenter og prosjektledere med nylig oppstartede prosjekter presenterte sine arbeider. Hver presentasjon ble fulgt av diskusjon med publikum, noe som bidro til faglig refleksjon og verdifulle innspill.

I tillegg til det faglige innholdet, var det lagt til rette for sosialt samvær og rekreasjon, inkludert felles måltider, tilgang til badeanlegg og underholdning på kvelden.



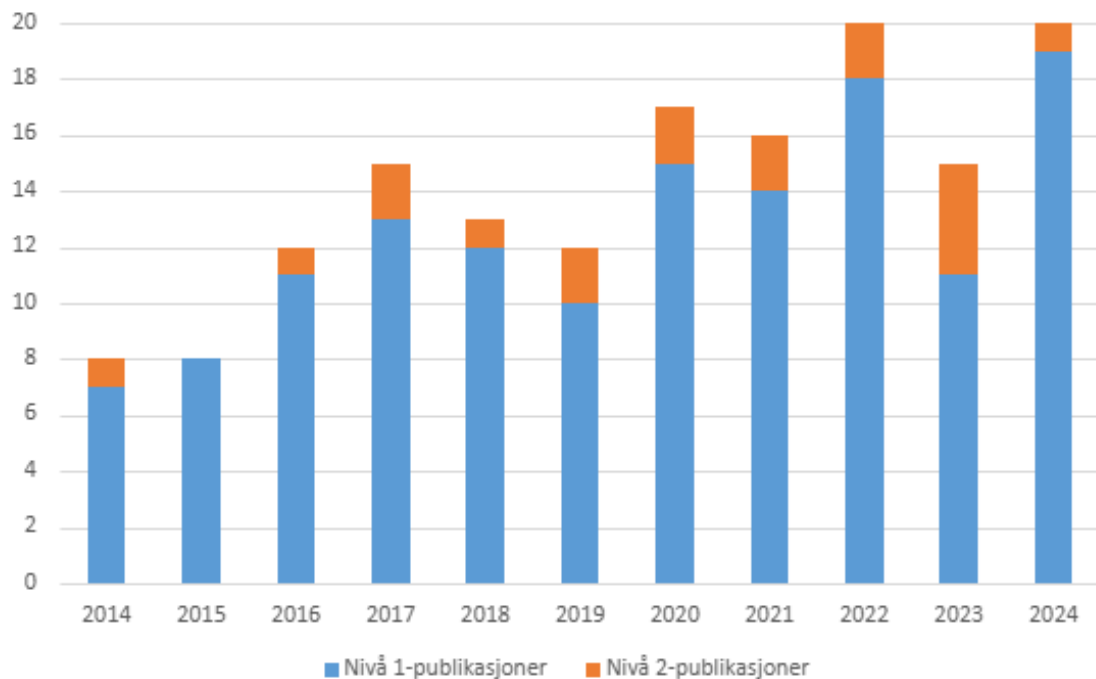
Wender Figved, klinikkleder i Ortopedisk klinikk på Rikshospitalet, deltok som ekstern fagperson og ga konstruktive tilbakemeldinger på prosjektene med et friskt blick utenfra.

Seminaret ble godt mottatt og bidro til å styrke både det faglige og sosiale fellesskapet i forskningsmiljøet i Ortopedisk klinikk.



Publikasjoner 2024

Fagfellevurderte publikasjoner



Figur 3. Antall nivå 1 og nivå 2-publikasjoner i Ortopedisk forskningsavdeling 2014-2024.

Aksnes, M., Schibstad, M. H., Chaudhry, F. A., Neerland, B. E., Caplan, G., Saltvedt, I., Eldholm, R. S., Myrstad, M., Edwin, T. H., Persson, K., Idland, A. V., **Pollmann, C. T.**, Olsen, R. B., Wyller, T. B., Zetterberg, H., Cunningham, E., & Watne, L. O. (2024). Differences in metalloproteinases and their tissue inhibitors in the cerebrospinal fluid are associated with delirium. *Commun Med (Lond)*, 4(1), 124. <https://doi.org/10.1038/s43856-024-00558-z>

Alhaug, O. K., & Dolatowski, F. C. (2024). Redefining Oswestry Disability Index success criteria to assess the effect of consecutive surgeries on lumbar spinal stenosis. *The Spine Journal*. <https://doi.org/https://doi.org/10.1016/j.spinee.2024.08.028>

[org/10.1016/j.spinee.2024.08.028](https://doi.org/10.1016/j.spinee.2024.08.028)

Alhaug, O. K., Dolatowski, F. C., Kaur, S., & Lønne, G. (2024). Postoperative complications after surgery for lumbar spinal stenosis, assessment using two different data sources. *Acta Neurochir (Wien)*, 166(1), 189. <https://doi.org/10.1007/s00701-024-06086-y>

Birkenes, T., Furnes, O., Lygre, S. H. L., Solheim, E., **Aroen, A.**, Knutsen, G., Drogset, J. O., Heir, S., Engebretsen, L., Loken, S., & Visnes, H. (2024). Previous cartilage surgery is associated with inferior patient-reported outcomes after knee arthroplasty. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc*, 32(2), 361-370. <https://doi.org/10.1002/ksa.12050>

- Birkenes, T., Furnes, O., Laastad Lygre, S. H., Solheim, E., **Aaroen, A.**, Knutsen, G., Drogset, J. O., Heir, S., Engebretsen, L., Loken, S., & Visnes, H. (2024). Long-Term Outcomes of Arthroscopically Verified Focal Cartilage Lesions in the Knee: A 19-Year Multicenter Follow-up with Patient-Reported Outcomes. *JBJS*, 10.2106/JBJS.2123.00568. <https://doi.org/10.2106/jbjs.23.00568>
- Bratseth, V., Watne, L. O., Neerland, B. E., Halaas, N. B., **Pollmann, C. T.**, Karabeg, A., Odegaard, O. T., Sydnes, K., Zetterberg, H., Seljeflot, I., & Helseth, R. (2024). Increased cell-free DNA in CSF and serum of hip fracture patients with delirium. *Brain Communications*, 7(1). <https://doi.org/10.1093/braincomms/fcae452>
- Dahlen, S., **Temmesfeld, M.** (2024). Ultralydveiledet nerveblokkade satt av sykepleiere på hoftebruddspasienter. *Sykepleien Forskning*, 19(95976):e-95976. <https://doi.org/10.4220/Sykepleienf.2024.95976>
- Engebretsen, L., Møller, M., **Kooy, C.**, Yamaguchi, T., & Moatshe, G. (2024). The gender and sex data gap in anterior cruciate ligament injuries in paediatric patients. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc.* <https://doi.org/10.1002/ksa.12397>
- Grundnes, I. B., **Alhaug, O. K.**, Reis, J., & Jakobsen, R. B. (2024). Expectations in patients undergoing spine surgery are high and unmet. *Spine J.* <https://doi.org/10.1016/j.spinee.2024.09.004>
- Hauksson, I. T., Havdal, M. B.**, Benth, J. Š., Hoelsbrekken, S. E., & **Randsborg, P.-H.** (2024). Collagenase Clostridium histolyticum Versus Needle Fasciotomy for Primary Metacarpophalangeal Dupuytren Contracture: Five-Year Results from a Randomized Controlled Trial. *JBJS Open Access*, 9(4), e24.00038. <https://doi.org/10.2106/jbjs.Oa.24.00038>
- Jevremovic, D., Årøen, A.**, Thomas, O. M. T., Berge, H. M., Khan, A. A., & **Ulstein, S.** (2024). Anterior Cruciate Ligament Reconstruction and Concomitant Focal Cartilage Lesions: A Systematic Review and Meta-Analysis of Prognosis after Surgical Treatment. *CARTILAGE*, 0(0). <https://doi.org/10.1177/19476035241292719>
- Ludvigsen, T., Hammer, O.-L., Fevang, J. M., Matre, K., Dybvig, E. H., & **Randsborg, P.-H.** (2024). Complex Regional Pain Syndrome Following Distal Radius Fracture: Does Surgical Method Matter? *J Wrist Surg(EFirst)*. <https://doi.org/10.1055/s-0044-1788323>
- Mikaelsen, J. R., Jakobsen, R. B., Røtterud, J. H., & Randsborg, P. H.** (2024). Body Mass Index Did Not Affect the Risk of Revision 3-9 Years After Total Knee Replacement Surgery. *Arthroplast Today*, 27, 101376. <https://doi.org/10.1016/j.artd.2024.101376>
- Nilsen, K. N., Øhrn, F.-D., **Årøen, A.**, Myklebust, T. Å., & Aae, T. F. (2024). Arthroscopic meniscal surgery in Norway from 2010 to 2020: A paradigmatic shift. *Journal of Experimental Orthopaedics*, 11(4), e70113. <https://doi.org/https://doi.org/10.1002/jeo2.70113>
- Nordbø, J. V., Straume-Næsheim, T. M.**, Hallan, G., Fenstad, A. M., Sivertsen, E. A., & **Årøen, A.** (2024). Patients with total hip arthroplasty were more physically active 9.6 years after surgery: a case-control study of 429 hip arthroplasty cases and 29,272

participants from a population-based health study. *Acta Orthop*, 95, 268-274. <https://doi.org/10.2340/17453674.2024.40815>

Oronowicz, J., Seil, R., Horterer, H., Moksnes, H., **Ekas, G. R.**, Cabri, J., Mouton, C., Frenzel, G., & Tischer, T. (2024). Anterior cruciate ligament injuries in elite ski jumping reliably allow return to competition but severely affect future top performance. *Knee Surg Sports Traumatol Arthrosc*, 32(3), 616-622. <https://doi.org/10.1002/ksa.12076>

Randsborg, P.-H., Banitalebi, H., **Årøen, A.**, & **Straume-Næsheim, T.** (2024). The Tibial Tuberosity–Trochlear Groove Distance Can Either Increase or Decrease during Adolescent Growth. *Children*, 11(5), 504. <https://www.mdpi.com/2227-9067/11/5/504>

Randsborg, P.-H., Aae, T. F., Bukholm, I. R. K., & **Jakobsen, R. B.** (2024). Compensation After Surgical Treatment for Hallux Valgus: A Review of 369 Claims to the Norwegian System of Patient Injury Compensation 2010–2020. *Journal of Patient Safety*, 10.1097/PTS.0000000000001268. <https://doi.org/10.1097/pts.0000000000001268>

Randsborg, P. H., Brinchmann, J. E., **Owesen, C.**, Engebretsen, L., Birkenes, T., **Hanvold, H. A.**, Benth, J. S., & **Aroen, A.** (2024). Autologous Chondrocyte Implantation Is Not Better Than Arthroscopic Debridement for the Treatment of Symptomatic Cartilage Lesions of the Knee: Two-Year Results From a Randomized-Controlled Trial. *Arthrosc Sports Med Rehabil*, 6(2), 100909. <https://doi.org/10.1016/j.asmr.2024.100909>

Tronstad, S., Haug, K. J., Myklebust, T. A., Weber, C., Brisby, H., Austevoll, I. M., Hellum, C., Storheim, K., Aaen, J., Banitalebi, H., Brox, J. I., **Grundnes, O.**, Franssen, E., Indrekvam, K., Solberg, T., & Hermansen, E. (2024). Do patients with lumbar spinal stenosis benefit from decompression of levels with adjacent moderate stenosis? A prospective cohort study from the NORDSTEN study. *Spine J*. <https://doi.org/10.1016/j.spinee.2024.01.010>

Andre publikasjoner

Ludvigsen, T., **Hammer, O.-L.**, Fevang, J. M., Matre, K., Dybvig, E. H. & **Randsborg, P.-H.** (2024). Complex Regional Pain Syndrome Following Distal Radius Fracture: Does Surgical Method Matter? *J Wrist Surg*, (EFirst). <https://doi.org/10.1055/s-0044-1788323>

Rolfesen, M. P., Gammelsrud, K. W., Espeland, A., Bråten, L. C., **Mjønes, S. B.**, Austevoll, I., Dolatowski, F. C., Årrestad, M. B., Toppe, M. K., Orlie, I. E., Holberg-Petersen, M., Fagerland, M., Zwart, J.-A., Storheim, K., & Hellum, C. (2024). Bacterial growth in patients with low back pain and Modic changes: protocol of a multicentre, case–control biopsy study. *BMJ Open*, 14(5), e082244. <https://doi.org/10.1136/bmjopen-2023-082244>

Nordbø, J. V. Få i gang og opprettholde FLS på ditt sykehus. *Ortopedposten* 4-2024. <https://www.legeforeningen.no/globalassets/foreningsledd/fagmedisinske-foreninger/norsk-ortopedisk-forening/nop-desember-2024.pdf>

Presentasjoner og abstrakter

Presentasjoner

Norsk Ortopedisk høstmøte 2024

Innlegg

Engebretsen, E. Difficult scaphoid case.

Hauksson, I. T. Selected cases presentation and personal experience in 3D reconstruction.

Jakobsen, R. B. Utredning av ACL pasienter.

Kooy, C. T. Ikke-operativ behandling av ACL skader- hvordan går det?

Temmesfeld, M. How we run an in-house 3D lab.

Høstmøteforedraget

Myhrvold, S. Hvilke akillesenerupturer bør opereres?

American Academy of Orthopedic Surgeons, San Fransisco, USA 12-16.februar 2024

Wikerøy, A. Locking intramedullary nails compared with locking plates for displaced 3 and 4 part proximal humerus fractures. A double blinded RCT with two-year follow up of 76 patients.

Artroskopisk vintermøte, Kvitfjell 2-4. februar 2024

Ekås, G. Diskoid mensik.

Kjellsen, A. Øye, C. **Ekås, G.** Det vanskelige barneknæet- kasuistikker m/diskusjon.

Ortogeriatrisk vårmøte, Oslo 21. mai 2024

Nordbø, J. V. Samhandling sykehus/fastlege- erfaringer fra Ahus.

ESSKA Congress, Milano, Italia, 8-10. mai 2024

Ekås, G. Prevention of ACL injuries in children and adolescents – the Northern European approach.

Ekås, G. Keynote lectures- Pediatric ACL injuries.

EFORT Annual Congress, Hamburg, Tyskland 22-24. mai 2024

Nordbø, J. V. Physical Activity And The Risk Of Aseptic Loosening After Total Hip Arthroplasty.

European Society of Musculoskeletal Radiology, Lugano, Sveits 6-8. juni 2024

Ekås, G. Discoid Meniscus.

Ekås, G. The painful pediatric knee.

Ekås, G. ESSKA society - presentation.

Norsk Spinalkirurgisk Forening, juni 2024

Mjønes, S. Sammenligning av avstivning i lænderyggen med tverrfaglig rehabilitering; en randomisert studie på pasienter med kroniske korsryggsmerter.

Oslo Sports Trauma Research Center
våreminar 2024

Kooy, C. Non-operative treatment after ACL-injury- a register study from the NKLR.

Kjennvold, S. Focal cartilage injuries in ACL injured knees.

2024 Biennial Meeting, Magellan Society,
20-23 October, Noosa Australia

Årøen, A. The Need for Pragmatic Registry Based Trials in Cartilage Research.

Ekås, G. ACL Atresia in Children.

Ekås, G. Pediatric ACL Injuries - an Update on Diagnosis, Management and Treatment.

Abstrakter

Norsk Ortopedisk høstmøte 2024

Alhaug, O. K., Dolatowski, F. Redefining Oswestry Disability Index success criteria to assess the effect of consecutive spinal surgeries

Alhaug, O. K., Furunes, H. Kaur, S. Blomfeldt, N. Dolatowski, F. Reliability of surgeonreported MRI findings to a national spine register.

De Lange, J. Nordbø, J. V.

Komponentplassering og luksasjonsretning av lukserte hofteproteser.

Jevremovic, D., Årøen, A., Owen, M. T., Berge, H. M., **Ulstein, S.** Anterior cruciate ligament reconstruction and concomitant focal cartilage lesions; a SR and metaanalysis of prognosis.

Kjennvold, S., Røtterud, J. H., Årøen, A., Forssblad, M., Engebretsen, L., **Ulstein, S.** Effekten av debridement eller mikrofraktur for fulltykkelse bruskskader ved ACL-rekonstruksjon: En 10-årig kohortstudie.

Kjennvold, S., Ulstein, S., Årøen, A., Forssblad, M., Engebretsen, L., **Røtterud, J. H.** Effekt av fokale brusklesjoner på pasientrapporterte resultater ved ACL-rekonstruksjon: En 10-årig kohortstudie.

Mjønes, S. Degenerativ rygg, overvekt og moderne slankemidler.

Nordbø, J. V., Arnarson, O., Paulsen, A., **Pollmann, C. T., de Lange, J. Årøen, A.** Fjerning av bevegelsesrestriksjoner etter elektiv hofteproteseoperasjon økte ikke 90-dagers luksasjonsrate.

Nordbø, J. V., Fenstad, A. M., **Straume-Næsheim, T.,** Sivertsen E. A., **Årøen, A.** Fysisk aktivitet etter 6.7 år etter hofteproteserevisjonskirurgi.

Mo, I. M., Harlem, T., Faleide, A. G. H., Vindfeld, S. Solheim, E., **Randsborg, P. H.,** Inderhaug, E. ACLR med firedobla semitendinosusgraft vs. dubla semitendinosus og gracilisgraft: preliminnære 5-10 årsresultat (RCT).

Poster presentasjoner

EFORT Annual Congress. Hamburg, 22-24. mai 2024

Gundersen, M., Ekås, G., Årøen, A. Røtterud J. H. Tibial spine fractures in children- a retrospective case study with clinical results and sports participation.

Osteras, N., Moseng, T., Van Bodegom-Vos L., Dziedzic, K., Natvig, B., **Røtterud, J. H.** Vlieland, T. P. M. V., Fenstad, A. M., Furnes, O., Hagen, K. B. POS1080 Implementing OA treatment recommendations in primary care postponed joint replacement in hip and knee joints- 8 year follow-up of a cluster randomized controlled trial. BMJ Journals. Annals of the Rheumatic Diseases 2024;83:659-660.

Kurs

Obligatorisk kurs i artroskopisk kirurgi og leddsykdommer, Lillehammer 29.jan-02. februar 2024.

Ekås, G. Kneskader hos barn.

Ekås, G. Injeksjonsbehandling.

NIMI Idrettsmedisinsk grunnkurs trinn 1-2, Oslo 20.september 2024

Ekås, G. Degenerative Meniscus

Ekås, G. Diagnosis and management of cartilage injuries

Aldring og Helse, Nasjonalt senter. Kurset; Fall hos eldre, 5-6. mars 2024.

Nordbø, J. V. Osteoporosebehandling på kurset

Akademiske oppgaver

Veilederansvar

Ekås, G.

Hovedveileder for Maren Gundersen.

Studentveileder for Mohammad Imad Ad-Din Mustapha, Caroline Bakken, Amanda Sidseline Eidsnes, Daoud Latif og Martine Valin.

Fuglesang, H.

Medveileder for Annette Wikerøy.

Jakobsen, R. B.

Hovedveileder for Max J. Temmesfeld.

Medveileder for Annette Wikerøy, Jan Rune Mikaelson, Ståle Clementsen.

Randsborg P. H.

Hovedveileder for Annette Wikerøy, Ingi Thor Hauksson, Jan Rune Mikaelson, Ståle Clementsen og Monica Sailer.

Medveileder for Stian Kjennvold, Sverre Mjønes.

Røtterud, J.H.

Medveileder for Maren Gundersen, Jan Rune Mikaelson.

Straume-Næsheim, T.M.

Medveileder for Jakob V. Nordbø.

Årøen, A.

Hovedveileder for Jakob V. Nordbø, Stian Kjennvold.

Medveileder for Maren Gundersen, Max Temmesfeld, Ole Kristian Alhaug, Stian Kjennvold, Ingi T. Hauksson.

Fagfelle**Nordbø, J. V.**

Tidsskriftet, Den Norske Legeforening.

Pollmann, C.

BMC Musculoskeletal Disorders.

Randsborg, P. H.

Acta Orthopædica, Cartilage, JBJS – Journal of Bone and Joint Surgery, KSSTA – Knee Surgery, Sports Traumatology Arthroscopy, BMC Musculoskeletal Disorders, British Medical Journal SIT, JBJS case connector- Journal of Bone and Joint Surgery case connector, BJS reviews- Journal of Bone and Joint Surgery reviews.

Røtterud, J. H.

KSSTA – Knee Surgery, Sports Traumatology Arthroscopy, AJSM – American Journal of Sports Medicine, OJSM- The Orthopaedic Journal of Sports Medicine.

Skråmm, I.

KSSTA – Knee Surgery, Sports Traumatology Arthroscopy.

Straume-Næsheim, T.M.

KSSTA – Knee Surgery, Sports Traumatology Arthroscopy, BMC Musculoskeletal Disorders.

Ulstein, S.

BMJ – British Medical Journal, BMJ Open – British Medical Journal Open.

Årøen, A.

BJS – Journal of Bone and Joint Surgery, AJSM – American Journal of Sports Medicine, BMC- Musculoskeletal Disorders, Cartilage.

Redaktørroller**Nordbø J. V.**

Medredaktør for Felles Nettløsning for spesialisthelsetjenesten.

Randsborg, P. H.

Medredaktør for The Journal of Bone and Joint Surgery, Open Access.

Webredaktør for ortopedi, Store Norske Leksikon.

Medlem av redaksjonskomitéen, Tidsskriftet, Den Norske Legeforening

Vitenskapelig medarbeider for Tidsskriftet, Den Norske Legeforening.

Røtterud, J. H.

Redaksjonsmedlem for OJSM- The Orthopaedic Journal of Sports Medicine.

Årøen, A.

Medredaktør for BMC Musculoskeletal Disorders, BMC Pilot & Feasibility Studies.

Akershus universitetssykehus

Besøksadresse: Sykehusveien 25, Lørenskog
Postadresse: Postboks 1000, 1478 Lørenskog
Telefonnr.: 67 96 00 00
Email: postmottak@ahus.no

UNIVERSITETET
I OSLO