

قائمة التحقق الخاصة بك قبل العملية

تهدف قائمة التحقق إلى مساعدتك على أن تكون مستعدًا بشكل جيد، وأن تساهم بنفسك في الوقاية من المضاعفات التي قد تحدث أثناء العملية. استخدم القائمة بوضع إشارة على النقاط. إذا خطر ببالك أي أسئلة أثناء القراءة، يمكنك تدوينها وأخذها معك إلى المستشفى، أو التواصل مع القسم عبر الهاتف: **67 96 52 00** (من الاثنين إلى الجمعة من الساعة 10:00 إلى 11:30 و من 12:00 إلى 14:00). يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول القسم على:

ahus.no/kirurgisk-avdeling-gardermoen

التحضيرات المهمة قبل العملية

1. هل تستخدم أدوية؟	
لا - انتقل إلى النقطة 4.	
نعم - تعرّف على أسماء الأدوية، أشكالها، أوقات تناولها، ولماذا تتناولها.	
2. هل تستخدم أدوية ممّعة للدم؟	
لا	
نعم - هل تم إبلاغك إذا كان يجب إيقافها أو متى يجب إيقافها قبل عملية؟ إذا لم يتم ذلك، فاتصل بالقسم قبل أسبوعين من العملية لتوضيح الأمر.	
3. هل لديك قائمة واضحة بالأدوية التي تستخدمها يوميًا؟	
نعم - تذكر إحضار قائمة الأدوية إلى المستشفى	
لا - تواصل مع طبيب الأسرة واطلب قائمة أدوية جديدة	
4. هل تعاني من السكري، أو ارتفاع ضغط الدم، أو أمراض القلب و الأوعية الدموية، أو جروح لا تلتئم، أو تتلقى علاجًا لأمراض مزمنة أخرى؟	
لا	
نعم - احجز موعدًا مع طبيب الأسرة قبل العملية إذا لم تكن قد خضعت للفحص خلال السنة الماضية	
5. هل كنت في الخارج خلال آخر 12 شهرًا وخضعت لعلاج أسنان، أو علاج طبي، أو تم إدخالك إلى المستشفى، أو عملت في مستشفى؟	
لا	
نعم - احجز موعدًا مع طبيب الأسرة لإجراء فحوصات بكتيرية قبل الدخول إلى المستشفى، واتصل بالقسم وأبلغه بنتائج الفحص	
6. هل تم إبلاغك أن التوقف عن التدخين، و تناول الكحول، و المواد المخدرة الأخرى قبل فترة كافية من العملية يساعد في الوقاية من المضاعفات؟	
نعم	
لا - اطلب معلومات من طبيبك	
هذا لا ينطبق علي	
7. هل تم إبلاغك أن النشاط البدني والنظام الغذائي الغني بالعناصر الغذائية قبل العملية يمكن أن يقلل من خطر المضاعفات؟ (يرجى التنسيق مع طبيب الأسرة بشأن مستوى النشاط)	
نعم	
لا - اطلب معلومات من طبيبك	

قريبون إنسانيًا، أقوياء مهنيًا

طبيب الأسنان و الحالة الغذائية

8. هل تذهب إلى طبيب الأسنان كل سنة؟	
نعم	
لا – إذا كان قد مضى وقت طويل منذ آخر زيارة لك لطبيب الأسنان، فإننا نوصي بحجز موعد لإجراء فحص قبل العملية الجراحية.	
9. 1 أ هل فقدت وزنًا مؤخرًا دون أن تحاول ذلك؟	
لا	0
لا أعلم	2
نعم. كم كيلو؟	
1-5 كغ	1
6-10 كغ	2
11-15 كغ	3
أكثر من 15 كغ	4
لا أعلم	2
ب: هل تناولت طعامًا أقل من المعتاد بسبب انخفاض الشهية؟	
لا	0
نعم	1
مجموع النقاط:	
10. انظر إلى مجموع النقاط من السؤالين 9 (أ) و (ب). هل كان مجموع النقاط الكلي يساوي اثنين أو أكثر؟	
نعم – يُنصح بحجز موعد لدى طبيبك لمناقشة ما إذا كان فقدان الوزن قد يكون له سبب محدد أو تأثير على العملية الجراحية.	
لا	

¹ تم اقتباس السؤال 9 من مجلة Nutrition ، المجلد 15 (العدد 6).
فيرغسون م، كابران، باورج، بانكس م. تطوير أداة موثوقة وصالحة للكشف عن سوء التغذية لدى المرضى البالغين ذوي الحالات الشديدة في المستشفيات ، الصفحات 458-464، 1999، وذلك بإذن مسبق.

قبل أسبوعين من العملية الجراحية

11. هل قرأت رسالة الاستدعاء و المعلومات الأخرى التي تلقيتها؟	
نعم	
لا - من المهم أن تقرأ المعلومات التي نرسلها لك لكي تسير العملية الجراحية كما هو مخطط لها	
12. هل تعرف أي عملية ستجري و متى ستجري؟	
نعم	
لا - اتصل بالقسم المختص لتوضيح ذلك، راجع معلومات الاتصال في رسالة الاستدعاء الخاصة بك	
13. هل ستجري تحاليل دم قبل العملية بأيام قليلة؟ و هل تعرف متى وأين؟	
نعم	
لا	
لا أعلم - راجع رسالة الاستدعاء أو تواصل مع القسم.	
14. هل قمت بملء استمارة المعلومات الصحية على helsenorge.no ؟	
نعم	
لا - تواصل مع القسم	
15. هل أنت قيد الفحص أو التشخيص لأمراض أخرى؟	
لا	
نعم - اتصل بالقسم وأبلغهم في أقرب وقت ممكن، إذا لم تكن قد أبلغت الجراح مسبقاً	
16. نصيحة - اصطحب شخصاً معك عند حصولك على معلومات حول العملية مسبقاً، نوصي بأن يصطحبك أحد من أفراد العائلة المقربين أو صديق. و يمكنه أيضاً المشاركة عبر الهاتف.	
17. نصيحة - النيكوتين النيكوتين الناتج عن التدخين أو استخدام السنوس أو السجائر الإلكترونية يزيد من خطر المضاعفات مثل العدوى، ضعف التئام الجروح، و جلطات الدم. نوصي بالتوقف عن التدخين و استخدام النيكوتين قبل 14 يوماً على الأقل من العملية.	

قبل أسبوع من العملية الجراحية

18. هل تم إبلاغك بما يجب عليك فعله إذا مرضت خلال الأسبوع الذي يسبق دخولك إلى المستشفى؟	
نعم	
لا - يُرجى إبلاغنا في أسرع وقت ممكن إذا مرضت قبل الدخول إلى المستشفى	

خطة الخروج من المستشفى بالتنسيق مع الطاقم الصحي قبل العملية

19. هل تم إبلاغك ما إذا كنت ستعود إلى المنزل في نفس يوم العملية أو أنك ستبيت إلى المستشفى؟	
نعم	
لا - يُرجى سؤال الممرضة.	
20. هل سيكون هناك شخص معك خلال أول 24 ساعة بعد عودتك إلى المنزل من المستشفى؟	
نعم	
لا - أبلغ الطبيب أو الممرضة إذا لم يكن لديك أحد في المنزل.	
21. هل هناك أمور يجب تجهيزها في المنزل (ضمدات، أدوية، أدوات مساعدة، مساعدة منزلية)؟	
لا	
لا أعلم - راجع رسالة الاستدعاء	
نعم - ناقش ذلك مع الممرضة وقم بتدوين ما تحتاج إليه.	
22. هل تم عرض إعادة تأهيل أو علاج طبيعى عليك؟	
نعم	
لا - ناقش مع الممرضة إذا كنت بحاجة إلى ذلك	
السؤال لا ينطبق علي	

اليوم الذي يسبق العملية

23. نصيحة - اترك الأشياء الثمينة في المنزل لدى المستشفى مساحة تخزين محدودة ولا تتحمل مسؤولية الممتلكات الثمينة.	
24. هل قمت بإزالة الخواتم، والمجوهرات، والحلقات (بيرسينغ)، والأظافر الصناعية و طلاء الأظافر؟	
نعم	
لا - يجب إزالة كل ذلك قبل الدخول إلى المستشفى.	
25. هل تم إبلاغك إذا كان يجب عليك تفريغ الأمعاء أو لا في اليوم السابق للعملية؟	
نعم - تأكد من التعليمات من الممرضة	
لا - راجع رسالة الاستدعاء أو تواصل مع القسم إذا كان هناك أي غموض.	
26. هل تم إبلاغك بوقت بدء الصيام قبل العملية (التوقف عن الأكل / الشرب / التدخين / السنوس)؟	
نعم	
لا - راجع رسالة الاستدعاء.	

27. هل تم إبلاغك بإجراءات النظافة والاستحمام قبل العملية؟	
نعم	
لا – راجع رسالة الاستدعاء.	
28. هل لديك حساسية من الطعام أو الأدوية أو الأدوات الطبية (مثل اللاتكس)؟	
لا	
نعم – أبلغ الطبيب أو الممرضة عند تسجيل الدخول إلى المستشفى.	
29. هل تستخدم علاجات طبيعية أو مكملات غذائية؟	
لا	
نعم – اذكر الاسم للطبيب و سبب استخدامك لها.	
30. هل تم إبلاغك بالألم المتوقع بعد العملية؟	
نعم	
لا – ناقش مع الطبيب أو الممرضة ما يمكن توقعه.	

التحضيرات في المستشفى

31. هل تم تحديد/ وضع علامة على الجانب أو المنطقة التي ستُجرى فيها العملية؟	
نعم	
لا – أبلغ الممرضة.	
السؤال لا ينطبق علي	
32. تجنب الشعور بالبرد من المهم ألا تشعر بالبرد قبل العملية مباشرة. أبلغ الممرضة إذا كنت تشعر بالبرد أو الرجفة.	
قائمة التحقق للجراحة الآمنة في قسم العمليات في مستشفى آكير (Ahus) نبذل كل ما في وسعنا لضمان عمليات آمنة. قبل العملية يجب تأكيد هويتك، ونوع العملية التي ستجريها، وإذا كان ذلك مناسباً، تحديد الجانب أو المنطقة التي ستُجرى فيها العملية. إذا لم يُطلب منك ذلك، نرجو منك طلب مراجعة قائمة التحقق «الجراحة الآمنة» مع الطاقم. helsedirektoratet.no/faglige-rad/sjekkliste-for-trygg-kirurgi/sjekklisten	

نتمنى لك عملية ناجحة!

تم إعداد قائمة التحقق هذه استناداً إلى نسخة معدلة من قوائم طورتها مستشفى بيرغن، و بناءً على دراسة Harris, K. وآخرون (2022) بعنوان: "تطوير والتأكد من صحة قائمة التحقق لسلامة الجراحة للمرضى"، المنشورة في مجلة *BMC Health Services Research*، المجلد 22، العدد 1، الصفحة 259–259، وذلك بإذن مسبق.