

Ваш контрольний список перед випискою

Контрольний список має допомогти вам добре підготуватися до виписки з лікарні. Перегляньте список з питаннями перед розмовою з лікарем або медсестрою, які оформляють вашу виписку. Попросіть письмову інформацію, якщо вона вам потрібна.

Ускладнення

1. Чи отримали ви інформацію про можливі ускладнення?	
☐	так
☐	ні - зверніться до лікаря за інформацією
2. Чи отримали ви інформацію про те, що робити у разі ускладнень або якщо вам стане раптово погано?	
☐	так
☐	ні - зверніться до лікаря за інформацією
3. Чи отримали ви інформацію про необхідність носити компресійні панчохи?	
☐	так - уточніть у лікаря або медсестри, як довго їх потрібно носити
☐	ні
☐	не актуально

Активність і обмеження

4. Чи отримали ви інформацію про те, коли ви зможете знову керувати автомобілем?	
☐	так
☐	ні - уточніть у лікаря або медсестри
5. Чи отримали ви інформацію про те, що важливо залишатися активним і коли можна починати тренування?	
☐	так
☐	ні - уточніть у лікаря або медсестри
6. Чи отримали ви інформацію про обмеження щодо активності?	
☐	так
☐	ні - уточніть у лікаря або медсестри
7. Чи отримали ви інформацію про те, коли можна знову приймати душ?	
☐	так
☐	ні - уточніть у лікаря або медсестри

Медикаменти та знеболювальні

8. Вам призначили нові ліки?	
☐	ні - перейдіть до пункту 13
☐	так - скористайтеся пунктами нижче та обговоріть нові ліки з лікарем
9. Чи отримали ви інформацію про можливі побічні ефекти нових ліків?	
☐	так
☐	ні - уточніть у лікаря
10. Чи отримали ви інформацію про те, до кого звертатися у разі виникнення побічних ефектів?	
☐	так
☐	ні - уточніть у лікаря
11. Чи є ліки або продукти, які не можна поєднувати з новими ліками?	
☐	так – уточніть у лікаря, запишіть назви
☐	ні
12. Чи отримали ви копію вашого нового списку ліків?	
☐	так
☐	ні - попросіть копію у лікаря
13. Чи призупиняли ви прийом ваших ліків перед операцією (наприклад, препаратів, що розріджують кров, препарати для серця і тиску)?	
☐	так - уточніть у лікаря, коли потрібно відновити прийом
☐	ні
14. Чи потрібен вам рецепт на знеболювальні?	
☐	так - попросіть рецепт у лікаря
☐	ні
15. Чи отримали ви інформацію про те, як правильно використовувати знеболювальні та як поступово припинити їх прийом?	
☐	так
☐	ні - зверніться за інформацією до лікаря або медсестри
16. Чи отримали ви інформацію про те, що робити, якщо рекомендована доза знеболювальних не діє?	
☐	так
☐	ні - зверніться за інформацією до лікаря або медсестри

17. Чи отримали ви інформацію про те, що ліки можуть викликати закреп або уповільнення роботи кишківника, і що можна зробити, щоб уникнути дискомфорту?	
☐	так
☐	ні - зверніться за інформацією до лікаря або медсестри

Подальший план і спостереження

18. Чи отримали ви інформацію про догляд за раною, зміну пов'язок, зняття швів і хто може допомогти вам із цим?	
☐	так
☐	ні - уточніть у лікаря або медсестри
19. Чи є у вас недоїдання або ризик його розвитку?	
☐	так - зверніться до лікаря або медсестри за інформацією про подальші дії
☐	по
20. Чи заплановано для вас контрольний огляд або направлення до інших спеціалістів?	
☐	так - запитайте у лікаря або медсестри дату або коли очікувати призначення
☐	по
21. Чи знаєте ви, до кого звертатися після виписки, якщо потрібно уточнити запис на прийом або виникнуть запитання?	
☐	так
☐	ні - уточніть у лікаря або медсестри
22. Чи отримали ви лікарняний лист?	
☐	так
☐	ні - уточніть у лікаря або медсестри
☐	не актуально