

Pasientkurs: Pårørende til pasienter med spiseforstyrrelser

Enhet for Spiseforstyrrelser ved Ahus tilbyr kurs for pårørende til personer med spiseforstyrrelser vinter, vår og høst, og du er med dette invitert til å delta. Hovedfokuset i kurset er på rollen som pårørende og utfordringer man kan møte når man lever nær en person med spiseforstyrrelser. Med pårørende i denne sammenheng tenker vi på foreldre, partner, søsken, venner, eller andre nære til en som strever med spiseforstyrrelser. Det er lagt opp til 5 samlinger med ulike tema, og alle gangene blir det både informasjon og samtale. Det tas utgangspunkt i temaer som vi ofte erfarer i kontakt med familier og nære til våre pasienter.

Vi er opptatt av å snakke med pårørende og nære om det å leve tett på sykdom, samtidig som det er viktig å ivareta sine andre roller i livet. Det finnes mange gode tilbud til pårørende generelt. Spiseforstyrrelser er lidelser som det ofte tar lang tid å bli frisk fra. Pårørende til denne gruppen kan kjenne på mer fortvilelse og mindre støtte enn andre pårørende. Vi erfarer at mange pårørende til mennesker med spiseforstyrrelser opplever seg alene om å ha det sånn, og at få i nettverket forstår hvordan de har det. Med dette kurset, vil vi sette fokus på hvordan man kan leve nær en som strever med mat, kropp og vekt, og samtidig bedre ivareta seg selv og egne behov.

Tidspunkt og tema

Kurset består av 5 samlinger à 2 timer hver gang, på tirsdager kl 14-16, i Vestveien 15, Ski, nær Ski stasjon. Det er også parkeringsplass utenfor. Oppmøte i resepsjonen. (Forbehold om endringer)

1. 06.10.26: Å være pårørende til en med spiseforstyrrelser
2. 13.10.26: Hva er spiseforstyrrelser, fra et pårørendeperspektiv?
3. 20.10.26: Behandling for spiseforstyrrelser
4. 27.10.26: Spiseforstyrrelsen i familien
5. 03.11.26: Selv-ivaretagelse

Familieterapeut er til stede i alle samlingene, sammen med psykiatrisk sykepleier eller klinisk ernæringsfysiolog.

Påmelding

Det er nødvendig med henvisning fra fastlege, som sendes til Ahus, Inntaksteamet ved Enhet for Spiseforstyrrelser (se vedlegg til fastlegen). Tilbudet er på den måten uavhengig av om den som har spisevansker er i behandling eller ikke.

Kostnader

En egenandel (kr 443 i 2026) for hele kurset, eller opp til frikortet.

For spørsmål om kurset, kontakt: Lillian Almaas Svilosen (familieterapeut) tlf: 952 96 289.

Informasjon til fastleger vedr. henvisning til Pårørendekurs

Enhet for Spiseforstyrrelser (EFS) ved Follo DPS, Akershus Universitetssykehus, tilbyr eget kurs for pårørende til pasienter med spiseforstyrrelser.

Tidspunkt og tema

Kurset består av 5 samlinger à 2 timer hver gang, på tirsdager kl 14-16, i Vestveien 15, Ski med temaer som omhandler kunnskap om spiseforstyrrelser med særlig fokus på pårørendeperspektivet og selv-ivaretagelse. Dette foregår over en periode på 5 uker, tre ganger i året.

Vi vil i kurset være opptatt av å snakke med pårørende og nære om det å leve tett på sykdom, samtidig som det er viktig å ivareta sine andre roller i livet. Spiseforstyrrelser tar ofte lang tid å bli frisk fra, slik at pårørende til denne gruppen kan kjenne på mer fortvilelse og mindre støtte enn andre pårørende. Vi erfarer at mange pårørende til mennesker med spiseforstyrrelser opplever seg alene om å ha det sånn, og få i nettverket forstår hvordan de har det.

Tilbudet gis uavhengig av om den som har spiseforstyrrelsen er til behandling eller avbryter dette. For at pårørende skal få tilbudet fra A-hus, kreves det en henvisning fra deg som fastlege.

Henvisning

Elektronisk henvisning til Pårørendekurs sendes til:

Enhet for spiseforstyrrelser, ved «Psykisk Helsevern Voksne Ahus».

Henvisningen merkes DPF EFS INNTAK.