



Årsrapport 2016



Ungdomsrådet ved Akershus universitetssykehus: Sara El Mansouri, Lars Risebrobakken, Jonas Laasby Lindstad, Stian Hoff Berg, Kristine Rekdal, Guro Elshaug Schjønneberg, Martin Madsen, Foran: Ida Hauge Dignes. Maren S. Romundstad og Josefine Rørvik Skåland. Vegar Adolfsen og Anne Marte Midtskogen var ikke tilstede da bildet ble tatt.

2016 har vært nok et aktivt år for ungdomsrådet. Det er kommet stadig henvendelser til rådet både internt og utenfra fra ulike avdelinger, grupper og organisasjoner som ønsker brukermedvirkning og brukerperspektiv fra rådet. Et par av årets høydepunkter på den fronten var Helse- og omsorgsdepartementets Toppmøte om ungdomshelse i februar, samt Sykepleierkongressen 2016 arrangert av Norsk Sykepleierforbund i september. I tillegg er det en del arrangementer som er blitt etablert som relativt faste. Det være seg ulike nyansattkurs, fagdag for ungdom i videregående skole, Møtepunktet, medisinerseminar ved Universitetet i Oslo mm. Rådet er opptatt av å være synlige, og gjennom egen side på Facebook når de ut til mange. I tillegg er de på Instagram, og her kommer de særlig i kontakt med andre ungdommer.



Ungdomsrådet har satt sammen en liten kavalkade over årets høydepunkter og aktiviteter, klikk på bildet over og sett på lyd!

Aktivitet 2016

Ungdomsrådet har avholdt følgende kveldsmøter i 2016:

28.01	Ungdomsrådsmøte	Gjest: Morten Grøvli , avdelingsjef avdeling BUP)
28.04	Ungdomsrådsmøte	Gjest: Øystein Mæland, administrerende direktør
09.06	Ungdomsrådsmøte	Gjest: Jan-Petter Odden, klinikkdirektør BUK
25.08	Ungdomsrådsmøte	
22.09	Ungdomsrådsmøte	Gjest: Betty van Roy (BUK) og Kjersti Johanne Fløtten (EMH)
24.11	Ungdomsrådsmøte	Gjest: Morten Grøvli (BUP) og Aud Inger Hvideberg (BUK)

Ungdomsrådet reiser på helgesamling 1-2 ganger i året. Dette er evaluert som vært verdifullt for å jobbe effektivt med ulike saker og innsatsområder, samt for å bygge et godt sosialt klima.

02-03.04	Helgesamling	Soria Moria hotell	Tema: Hvordan bli mer synlig internt på sykehuset
14-16.10	Helgesamling	Soria Moria hotell	Tema: Trening i presentasjon og formidling

Ungdomsrådet har på frivillig innsats deltatt med presentasjoner og foredrag på en rekke møter og arenaer, både internt og eksternt. Se utfyllende oversikt tilslutt i rapporten.

Dato	Beskrivelse	Sted	Arrangør
18.02.16	Toppmøte om ungdomshelse	Lillehammer	Helse- og omsorgsdepartementet
18.02.16	Workshop kommunikasjon ungdom	Ahus	Voksne for barn
07.03.16	Møtepunktet	Glassgaten, Ahus	Læring- og mestringssenteret
11.03.16	Nyansatt kurs	Åråsen	Avdeling BUP
14.03.16	Ideverksted: Digitale verktøy som hjelpemidler	Sogn Arena	Senter for pasientmedvirkning, Oslo universitetssykehus
06.04.16	Ny nettløsning for Helse Sør-Øst	Ahus	Enhet for kommunikasjon
02.05.16	Møtepunktet	Ahus	Læring- og mestringssenteret
12.05.16	Internasjonal sykepleierdag	Ahus	Sykepleiefaglig råd
24.05.16	Workshop implementering overgangsforløp fra barn til voksen	Triaden	Barne- og ungdomsklinikken, Prosjekt ungdomsmedisin
26.05.16	Besøksdag for videregående skole	Ahus	Enhet for kommunikasjon
27.05.16	Strategiseminar på BUK	Ahus	Barne- og ungdomsklinikken
04.06.16	Medisinerseminar	Rikshospitalet	Universitetet i Oslo
13.06.16	Intervju TV 2 Nyhetskanalen	TV 2	TV2
02.09.16	Avslutning Prosjekt ungdomsmedisin	Glassgaten (Ahus)	Barne- og ungdomsklinikken
09.09.16	Avdeling BUP ledersamling	Hotell Bristol	Avdeling BUP
27.09.16	Sykepleierkongressen	Gardermoen	Norsk Sykepleierforbund
29.09.16	Storledermøte BUK	Ahus	Barne- og ungdomsklinikken
17.10.16	Nyansattkurs	Åråsen	Avdeling BUP
19.10.16	IBD-skole	Ahus (BUK)	Barne- og ungdomsklinikken
24.10.16	ReHabuka	Ahus	Samhandling og helsefremmende
02.12.16	Medisinerseminar	Rikshospitalet	Universitetet i Oslo
05.12.16	Internundervisning	Follo BUP	Follo BUP
07.12.16	Morgenmøte leger	Ahus	Barne- og ungdomsklinikken

Ungdomsrådet bidrar med brukerrepresentanter i flere ulike verv:

Ansvarlig	Beskrivelse	Brukerrepresentasjon
ABUP og Oslo kommune	Lavterskeltilbud for Hellerud og Stovner videregående skole	Styringsgruppe
Øvre Romerike BUP	«Stillasbyggerne» samarbeidsprosjekt BUP/ barneverntjenesten	Styringsgruppe
FOU Ahus	Bedre behandling for barn med angst.	Prosjektgruppe
Avdeling samhandling og helsefremmende	Møtepunktet	Representant
Behandlingshjelpemidler	Prosjekt "Bevisstgjøring av pasienter ved utlån av BHM"	Prosjektgruppe

Organisering og administrasjon

Ungdomsrådet er et foretaksovergrepene organ for brukermedvirkning med administrativ forankring i Barne- ungdomsklinikken, Avdeling Stab og Divisjon Psykisk helsevern, Avdeling BUP. Budsjett og driftsansvar ligger under BUK, Avdeling Stab.

For daglig ledelse av rådet er det oppnevnt en koordinator fra begge parter. Koordinatorer i 2016 har vært fra BUP: Randi Balgård og fra BUK: Julie Mangernes (01.01-31.08) og Kjersti Sirevåg (01.09-31.12). Fra januar 2017 vil Monika Overå være tilbake som koordinator fra BUK.

I løpet av året er det gjort et arbeid på å evaluere driften av rådet i et samarbeid mellom BUK, BUP, Ungdomsrådet og Helse Sør-Øst. [Klikk her](#) for å se Ungdomsrådets nylig reviderte mandat.

Innsatsområder 2016

Ungdomsrådet har hatt to innsatsområder de særlig har ønsket å særlig satse på dette året. Det ene handlet om å **bli mer synlig internt**, og det neste å få **styrket psykisk helsevern** i rådet.

Fra oppstarten i 2012 fikk rådet raskt ekstern oppmerksomhet. Dette førte til mange oppdrag og presentasjoner som har bidratt til å løfte området ungdomshelse og ungdomsmedvirkning på et nasjonalt plan. Men selv om rådet var blitt kjent over hele landet, var (og er) det fortsatt mange Ahus-ansatte som ikke kjenner til Ungdomsrådet. Dette ønsket rådet gjøre noe med, og her er noen av tiltakene som er gjort i år:

- Informasjon på infoskjermer rundt om på sykehuset – om Ungdomsrådet og noen hjertesaker
- Laget egen flyer – [klikk her](#) for å se flyeren!
- Laget sin egen side på sykehusets nye nettløsning – klikk på bildet under for å komme til siden!
- Sagt ja til alle interne forespørslar!



Det neste satsningsområdet omhandlet å få styrket integrering av psykisk helsevern i rådet. Ungdomsrådet startet opp med medlemmer fra somatikk og habilitering i 2012, men da rådet ble overført til drift i 2014 ble også psykisk helsevern inkludert med egne representanter og koordinator fra BUP. I år har det vært fokus på å få mer likevekt, og her kan nevnes følgende tiltak:

- Flere rådsmedlemmer fra psykisk helsevern
- Økt fokus på informasjon mellom rådet og avdeling BUP på hva som skjer innen ungdomsfeltet
- Ungdomsrådet deltatt på BUPs lederkonferanse i august
- Deltagelse på flere av BUPs nyansattkurs

Ungdomsrådet vil fortsette å ha fokus på begge disse områdene også til neste år.

Leder Guro og Bent Høie i TV2 Nyhetene

Regjeringen lanserte 14. juni sin første ungdomshelsestrategi. Strategien har som mål å hjelpe ungdom til å mestre egne utfordringer og leve gode liv. Mange departementer står bak strategien, og det er blitt en bred strategi som i stor grad er opptatt av brukermedvirkning i tiltakene. For å skape ungdommens helsetjeneste, vil helse- og omsorgsministeren invitere ungdomsråd på sykehus og ulike barne- og ungdomsorganisasjoner til et årlig møte for å få innspill til regjeringens politikk på helsefeltet.

I anledning lansering av strategien deltok Helse- og omsorgsminister Bent Høie og leder av Ungdomsrådet ved Ahus Guro Elshaug Schjønneberg i et nyhetsinnslag på TV2 Nyhetskanalen. Statsråden og ungdomsrepresentanten var godt enige om at ungdom er en gruppe som faller i mellom i helsetjenester for barn og for voksne, og det er på tide at ungdom blir sett som en egen pasientgruppe.

For å se nyhetsinnslaget, [klikk her](#)

For å lese mer om ungdomshelsestrategien, [klikk her](#)

Foto: Helse- og omsorgsdepartementet



Ny leder og nestleder fra 2017

Guro Elshaug Schjønneberg og Stian Hoff Berg har vært med i Ungdomsrådet fra oppstarten i 2012, og fra 2013 har de bidratt som henholdsvis leder og nestleder. De har gjort en strålende innsats i jobben og vært viktige medspillere i et utviklingsarbeid innen ungdomsmedvirkning som har fått nasjonal oppmerksomhet. Vi retter en stor takk til dem begge for innsatsen de har lagt ned for Ungdomsrådet og sykehuset.

Det ble avholdt valg på helgesamlingen i høst, og ny leder og nestleder fra 2017 er henholdsvis Josefine Rørvik Skåland og Maren S. Romundstad.

Josefine ser frem til å starte i rollen som leder for Ungdomsrådet, og har følgende kommentar: - Som ny leder av Ungdomsrådet tror jeg også at vi må jobbe videre mot et mindre tabubelagt samfunn, og fortsette med det gode arbeidet vi har begynt på. Vi har kommet et stykke, men det er fortsatt en vei å gå. Ungdomsrådet har i år jobbet mye med psykisk helse, dette er noe vi



skal fortsette å jobbe med. Vi må sette fokus på at ungdomspasientene er mer enn en diagnose og vi må se et helt menneske. Jeg føler meg beæret som får lov til å ta en så stor del av veien videre for Ungdomsrådet, og jeg gleder meg til å jobbe for at ungdommen skal få en enda bedre helsetjeneste i tiden fremover.

Foto: Ungdomsrådet

Hilsen fra leder

Fire år har gått, fire år siden jeg usikkert sa ja til å være med i ungdomsrådet på Ahus. Og i november hadde jeg mitt siste møte. Lite visste jeg da at dette skulle bli en så stor del av livet mitt. Jeg har vært heldig å være leder for hele to råd og fått møte mennesker som har satt store spor i meg. Takk for at dere har delt av deres historier og alt jeg har lært av dere. Dere er så flotte mennesker alle sammen!

En spesiell takk må sendes til min gode samarbeidspartner og nestleder i ungdomsrådet, Stian Hoff Berg. Vi har stått sammen helt fra oppstarten av et ungdomsråd ved Ahus, - det du var redd for bare ville bli et supperåd - til å få snakke til både ministere og helsedirektører. Du er en gutt med et humør som få og en vilje som vil få deg så langt som bare du vil. Jeg er takknemlig for å ha jobbet med deg og alt du har lært meg.

Historien om hvordan ungdomsrådet har vokst på bare disse fire årene, forteller noe om hvor langt ung brukermedvirkning kan nå. Den velviljen Ahus har vist for ungdomsråd og ung brukermedvirkning er flott, og jeg gleder meg til å følge ungdomsrådet fremover.

Kjære politikere. Fortsett å hør på ungdom som brukermedvirkere, det er ingen andre enn de som vet hvor skoen trykker enn de som kjenner det på kroppen selv.

Kjære samfunn. Det er vi som er med på å bestemme hva som er tabu å snakke om og ikke. Det er vi som kan forandre synet på og gjøre hverdagen litt enklere for psykisk syke, kronisk syke, funksjonshemmede, usynlige syke og synlige syke. Dette er mennesker som hver dag kjemper

en kamp for å klare å stå opp om morgningen å gjøre dagligdagse ting som du tar som en selvfølge og som gang etter gang må si nei til livet, fordi utfordringen deres tar for mye krefter. De kjemper i stillhet uten at noen egentlig vet hvordan de har det eller hvor syke de egentlig er. Så tørr å være mer åpne og tørr å være den som bryr seg, vi må rett og slett være medmennesker med de som "har det vanskeligere" enn oss selv!

Jeg heier på tøffe ungdom som tørr å stå frem med sine historier og gjøre en stor forskjell for de som kommer etter seg! Ungdomsrådet på Ahus vil alltid komme først og ligge mitt hjerte nærmest, fordi dere har bidratt til å gjøre meg til den jeg er i dag.

Beste hilsen fra Guro



Guro Elshaug Schjønneberg. Foto: Ungdomsrådet

Ønsker du å kontakte Ungdomsrådet?

Send oss epost på ungdomsraadet@ahus.no

Følg oss også gjerne på Facebook og Instagram:  /ungdomsraadet.ahus  @ungdomsraadet_ahus

Ungdomsrådet takker for godt samarbeid i 2016, og ønsker alle en god jul & et godt, nytt og ungdomsvennlig år!