



## Årsrapport 2017

### Oppsummering av året

2017 har vært et spennende år for Ungdomsrådet. Rådet har fått mange og varierte oppdrag fra ulike avdelinger, foreninger og organisasjoner. Felles for disse er at de ønsker kunnskap om hvordan det er å være ungdom og bruker av helsetjenester og arbeidet Ungdomsrådet gjør for å fremme disse ungdommenes interesser. Rådsmedlemmene har deltatt på oppdrag som nå er blitt en fast del av rådets årshjul, eksempelvis ledermøter med ledelsen på BUK og ABUP, nyansattkurs, medisinerseminar ved Universitetet i Oslo. I tillegg til disse oppdragene har et av årets høydepunkter vært flere treffpunkter og kontakt med de andre ungdomsrådene i landet. For eksempel kom ungdomsrådet fra UNN på besøk og deltok på en todagers samling med Ungdomsrådet fra Ahus og OUS. Rådet har også deltatt på felles arrangement med Ungdomsrådene fra Sunnaas og Vestre Viken. Mange av de nyetablerte rådene fra ulike deler av landet har tatt kontakt med Ungdomsrådet på Ahus med spørsmål om erfaringer og anbefalinger om organisering og innsatsområder. Noen av disse er Ungdomsrådet fra Tromsø, Sarpsborg, Møre og Romsdal.

Ungdomsrådets leder Josefine Rørvik Skåland og tidligere leder Guro Elshaug har blitt intervjuet av tidsskriftet Sykepleien om det å oppleve sykdom i ungdomstiden og hvordan helsepersonell kan tilrettelegge for ungdom: [Det-er-ikke-mulig-sette-ungdomslivet-pa-vent](#). Rådsmedlem Ida Hauge Dignes med erfaring fra rehabilitering/psykisk helsevern har skrevet et innlegg om fordommer i Aftenpostens spalte Si:D: [Kuren-hverdagens-fordommer](#)



# Aktivitet 2017

Ungdomsrådet har hatt følgende kveldsmøter i 2017

<b>09.02</b>	<b>Ungdomsrådsmøte</b>	<b>Gjest: Tone Ikdahl</b>
<b>04.05</b>	<b>Ungdomsrådsmøte</b>	<b>Ungdomsrådet utarbeidet sin årsplan</b>
<b>22.06</b>	<b>Ungdomsrådsmøte</b>	<b>Gjest: Erik Borge Skei</b>
<b>07.09</b>	<b>Ungdomsrådsmøte</b>	<b>Tidligere koordinator Monika Overå takket for seg Introduksjon av ny koordinator Silja Katrina Krøvel</b>
<b>12.10</b>	<b>Ungdomsrådsmøte</b>	<b>Tilbakemelding til fagråd Ungdomsmedisin angående viktige temaer til både kurskvelder for ungdom og kurs i ungdomsmedisin som skal arrangeres våren 2018.</b>
<b>14.12</b>	<b>Ungdomsrådsmøte</b>	<b>Gjester: Stillasebyggerne BUP Øvre Romerike</b>

Ungdomsrådet reiser på helgesamling 1-2 ganger i året. Dette er verdifullt for å jobbe effektivt med ulike saker og innsatsområder, samt for å bygge et godt sosialt klima.

31.03-02.04	Helgesamling	Soria Moria hotell	Foredragsholder: Torunn Meyer - presentasjonsteknikk
10.11-12.11	Helgesamling	Soria Moria hotell	Foredragsholder: Lene Ljødal – Digital kommunikasjon og markedsføring

Ungdomsrådet har på frivillig innsats deltatt med presentasjoner og foredrag på en rekke møter og arenaer, både internt og eksternt.

## Oppdrag våren/ høsten 2017

Dato	Hendelse	Sted	Tid
10.01.17	Musikk caféen	BUK	17.00-19.00
25.01.17	Dialogmøte	BUK	16.00-19.00
11.02.17	«Hvordan har Ahus organisert sitt Ungdomsråd»	Hotell Quality Sarpsborg	12.00-15.00
21.03.17	Introduksjonsdag for nyansatte på BUP	Åråsen	09.30-10.00
14.03.17	BUP Opplæring for nyansatte	Åråsen	15.00-15.20
27- 28.02. 2017	Konferanse i regi av Nordisk ministerråd (Deltagere på konferansen)	Radisson Blue Hotell i Oslo	Hele dager
14.03.17	Nyansattkurs BUP	Åråsen	15.00-15.20
21.03.17	Introduksjonsdag BUP Ahus	Ahus	09.30-10.00
29.03. 2017	Faglig Forum Helsetjenestesteforskning (HØKH)	Ahus Nye nord 5 etg	11.45-12.30
18.04.17	«Bedre behandling for ungdom» Follo BUP	Ahus	16.00-17.30
25.04.17	Åpen dag med fokus på fag og forskning	Ahus	18.00 – 20.30
27.04.17	App- workshop	Ahus	17.00-

	Senter for pasientmedvirkning og samhandlingsforskning		
09.05.17	Møte med Kari Bøckmann (rådgiver Nordlandssykehuset)	Bråten	14.00
10.05.17	Eventgarden- konseransier	Ahus	
11.05.17	Møte med Ingvild Grimstad ang Rehabiliteringskonferanse i Sandefjord	Bråten	10.00- 11.00
16.05.17	Møte med ledergruppen BUP	Åråsen	12.00-13.00
01.06.17	App- workshop Senter for pasientmedvirkning og samhandlingsforskning	Ahus	17.00-
02.06.17	Medisinerstudenter på Rikshospitalet	Rikshospitalet	09.00- 09.20
19.06.17	Brukerutvalget	Ahus	11.45-12.16
15.09.17 og 16.09.17	Møte mellom ungdomsrådene UNN, OUS og Ahus	Rikshospitalet	Hele dagen
10.10.17	Nyansattkurs v/ ABUP Åråsen	Åråsen	15.00-15.30
17.10.17	App-workshop m/ Senter for pasientutvikling og samhandlingsforskning	Ahus	17.00-19.00
23.10.17	Helsedirektoratet/ Brukerutvalget	Oslo/ Helsedirektoratet	13.00-14.00
25.10.17	Gastrokirurgisk avdeling	Ahus	09.00-09.30
26.10.17	Rehabiliteringsuka	Ahus	10.30-13.30
31.10.17	Nyansattkurs BUP	Ahus	12.00-12.30
13.11.17	Pasient og Brukerombud Oslo og Akershus	Lille Grensen 7 Oslo	16.00-18.00
16.11.17	Møte med koordinator fra Møre og Romsdal	Bråten	12.00-13.00
28.11.17	Ledermøte v/ BUP	Åråsen	12.00-13.00
30.11.17	Ledermøte v/ BUK	Ahus	11.45-12.45
01.12.17	Medisinerstudenter v/ Rikshospitalet	Rikshospitalet	
12.12.17	Personalmøte v/ poliklinikken BUK	Ahus	14.30-15.30

Ungdomsrådet bidrar med brukerrepresentanter i flere ulike verv:

Avdeling og kontaktperson	Beskrivelse	Rolle
ABUP og Oslo kommune v/ Håkon Ruud	Lavterskeltilbud for Hellerud og Stovner videregående skole	Brukerrepresentant i styringsgruppe
Øvre Romerike BUP	«Stillasbyggerne»	Brukerrepresentant i styringsgruppe

v/Heidi Svendsen Tessand	samarbeidsprosjekt BUP/ barneverntjenesten	
Avdeling samhandling og helsefremmende v/ Marit Hofseth	Møtepunktet	Representant fra Ungdomsrådet

## Organisering og administrasjon

Ungdomsrådet er et foretaksovergripende organ for brukermedvirkning med administrativ forankring i Barne- og ungdomsklinikken, Avdeling Stab og Divisjon Psykisk helsevern, Avdeling BUP. Budsjett og driftsansvar ligger under BUK, Avdeling Stab.

For daglig ledelse av rådet er det oppnevnt en koordinator fra begge parter. Koordinatorer i 2017 har vært fra BUP: Randi Balgård og fra BUK: Monika Overå (01.01-31.07.17) og Silja Katrina Krøvel (01.09-31.12.17).

I løpet av året er det gjort et arbeid på å evaluere driften av rådet i et samarbeid mellom BUK, BUP, Ungdomsrådet og Helse Sør-Øst.

## Innsatsområder 2017

Ungdomsrådet har hatt to innsatsområder de særlig har ønsket å satse på i 2017. Det ene handlet om å **bli mer synlig internt**, og det neste å få **styrket psykisk helsevern** i rådet. Rådet har også ønsket å etablere kontakt og samarbeid med de andre ungdomsrådene.

Fra oppstarten i 2012 fikk rådet raskt ekstern oppmerksomhet. Dette førte til mange oppdrag og presentasjoner som har bidratt til å løfte området ungdomshelse og ungdomsmedvirkning på et nasjonalt plan. Men selv om rådet var blitt kjent over hele landet, var (og er) det fortsatt mange Ahus-ansatte som ikke kjenner til Ungdomsrådet. Dette ønsket rådet gjøre noe med.

## Hilsen fra leder Josefine Rørvik Skåland

Nå har det gått et år siden jeg ble leder av Ungdomsrådet. Det har vært et spennende år fylt med morsomme, men også utfordrende oppgaver. Det å bli leder av et ungdomsrådet så stort som Ahus sitt, krever mye arbeid og engasjement. Læringskurven har vært bratt, men den har også gitt meg mye.

Dette året har vi gjort mye forskjellig. Vi har blant annet jobbet med hvordan vi kan bidra til å fjerne tabuer og skam rundt det å være ung med helseutfordringer. BUP har vært veldig engasjerte og brukt oss mye, det er vi glade for. Jeg har lyst til å trekke frem en ting jeg er stolt av at vi har fått til i år, og det er at det nå endelig har kommet internett til ungdommene som er innlagt på Bråten Behandlingsenter.

Å bli møtt med forståelse og respekt i sykehusledelsen er noe vi i Ungdomsrådet setter pris på, uten deres samarbeid får vi gjort lite. Sammen gjør vi helsetjenesten tilrettelagt og tilgjengelig for ungdom.

Jeg har lyst til å takke alle flotte og engasjerte helsepersonell som vi har møtt dette året. Takk for at dere tar oss på alvor og lytter til det vi har å si. Til alle nyansatte på Ahus i løpet av 2017, så håper jeg dere husker på at ungdom er en egen pasientgruppe med egne behov. Og vi trenger å behandles deretter.

Må også få takke de to fantastiske koordinatorene våres Randi Balgård og Silja Katrina Krøvel. Takk for et godt samarbeid, uten dere hadde ikke Ungdomsrådet gått rundt. Også en stor takk til nestleder Maren S. Romundstad, takk for at du alltid er der for å diskutere saker når jeg er usikker og stiller opp når jeg ikke kan.



Sist men ikke minst, takk til alle de andre rådsmedlemmene. Dere gjør en fantastisk innsats for ungdom med helseutfordringer. Og jeg er så glad for at jeg får jobbe med dere.

I 2018 håper jeg vi kan få til et bredere samarbeid med de ulike ungdomsrådene på tvers av helseforetak, sammen kan vi gjøre mer. Vi håper også at dere som jobber i ledelsen og ellers på Ahus husker på oss og bruker oss. 2018 vil også bli et år der vi fortsetter å sette fokus på tabuet rundt det å ha helseutfordringer. VI har mange planer foran oss og gleder oss til et nytt og spennende år!

Hilsen Josefine

