

Henvising til avdeling rus og avhengighet (ARA)

Utredning og behandling foregår som hovedregel på lokal ARA poliklinikk; Follo, Groruddalen, Nedre Romerike, Øvre Romerike eller Kongsvinger. Utredning som krever høyere omsorgsnivå foregår på Elvestad døgnet hvor det i tillegg tilbys rusbehandling. Avrusning foregår ved Follo døgnet og Klosteret døgnet.

Nordbyhagen har akutt TSB døgnet og poliklinikk, og gjennomfører i tillegg tilbakeholdelse etter Helse- og omsorgstjenesteloven §10.2.

Follo ROP tilbyr døgnetbehandling ved kompliserte, samtidige rus- og psykiatrilidelser.

Avdeling rus og avhengighet rettighetsvurderer også henvisninger til private TSB døgnetheter godkjent av Helse Sør-Øst.

Henvising sendes til:
Akershus universitetssykehus HF Avdeling Rus og avhengighet (ARA) <i>v/aktuell poliklinikk eller døgnethet</i> Postboks 1000 1478 Lørenskog
Henvising kan også sendes elektronisk via Norsk Helsenett til:
Akershus universitetssykehus HF, Rus og avhengighet

Henvisingen må omfatte:

- pasientens personalia inkludert adresse og telefonnummer
- relevant bakgrunnsinformasjon inkludert opplysninger om rusmiddelbruk, somatisk og psykisk sykdom, behandlingserfaring
- informasjon om pasientens ansvarsgruppe/hjelpeapparat
- hvorvidt pasienten har individuell plan – legg ved hvis pasienten har
- bestilling for opphold
- planlagt oppfølging etter oppholdet

Eventuelle vedlegg må ikke ettersendes, men sendes med selve henvisingen. Slik får vi gjort en best mulig vurdering, basert på et fullstendig grunnlag.

Ved henvisning til LAR eller TSB døgn kan du bruke et av våre henvisningsskjema:

- Legemiddelassistert rehabilitering (LAR): [LAR søknadsskjema skjema](#) og [Legeopplysninger LAR-søknad](#)
- [Langtids døgnbehandling innen tverrfaglig spesialisert rusbehandling \(TSB\)](#)